

**Олег
Торсунов**

ВЕДЫ

О мужчине

И женщине

методика

построения

правильных отношений

ведическая концепция счастливой жизни

УДК 615.851 ББК 53.57 Т61

Торсунов О.

Т61 Веды о мужчине и женщине. Методика построения правильных отношений / О. Торсунов. — 2-е изд. — М.: Амрита, 2011. — 128 с. — (Серия «Ведическая концепция счастливой жизни»).

ISBN 978-5-413-00289-6

В данной книге проблемы отношений в семье и до брака, а также обязанности мужа и жены рассматриваются с точки зрения опыта ведической культуры. И это не случайно. Ведическая культура до сих пор сохраняет традиции прошлых поколений, основанные на знании и глубоком понимании правил общения и тонкостей психологии человека. К сожалению, современная цивилизация все больше отодвигает развитие человека как личности на второй план, поэтому опыт прошлых поколений может сильно помочь нам в решении проблем любых взаимоотношений, в том числе и семейных. Книга не является философским трактатом, оторванным от реальной жизни. В ней содержатся советы, способные реально улучшить вашу жизнь.

Материал книги составлен на основе лекций автора по медицине и психологии, прочитанных для широкой аудитории; он используется каждый день в практической помощи тем, кто в ней нуждается, и призван оказать реальную помощь ищущему счастье человеку.

УДК 615.851 ББК 53.57

© Торсунов О., 2010 © Оформление.

ООО«Амрита», 2011

Введение

Не секрет, что большинство людей в семейной жизни несчастливы. Если нет счастья в семейной жизни, то, согласитесь, никакой успех в работе не принесет радости. Часто проблемы в отношениях с родственниками забирают все силы и мешают достижению намеченной цели.

Даже серьезно занимаясь самосовершенствованием, человек далеко не всегда способен поменять к лучшему что-либо в своей семейной жизни. Более того, как только появляется желание приступить к тому, чтобы улучшить свою семейную жизнь, отношения с близкими вдруг портятся и даже совсем расстраиваются.

Итак, проблема правильных взаимоотношений с родственниками очень актуальна в наше время. Поэтому многие ученые мира уделяют пристальное внимание этому вопросу. Однако ведическая мудрость, как всегда, дает оригинальное и не сравнимое ни с каким другим объяснение по решению всех семейных проблем, которые, как оказывается, мы создаем себе сами. Веды утверждают, что надежды на семейное счастье без знания того, как выбрать супруга и как правильно создавать счастливую семью, подобны мечтам младенца. Дело в том, что именно через семейную жизнь мы отработываем свою самую тяжелую карму. Потому-то для многих из нас трудности в семейной жизни и являются самым большим испытанием в жизни.

Однако, приложив усилия к изучению этой темы и сумев тем самым создать благополучную семью, мы сможем даже самые большие невзгоды преодолеть гораздо легче.

Таким образом, чтобы семейная карма совсем не сломала нас, нужно заблаговременно, еще до женитьбы позаботиться об этом. Однако большинство юношей и девушек, купаясь в волнах своей разгульной молодости, совсем не задумываются над этим.

Итак, главная цель данной книги состоит в том, чтобы дать молодежи знания о правильном создании счастливой семьи. С другой стороны, родители должны позаботиться о том, чтобы молодые люди уже с детства обрели эти знания. Поэтому вторая, не менее важная задача книги — дать родителям знание о том, как с детства готовить своих детей к созданию счастливой семьи.

ОПАСНОСТИ НА ПУТИ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Как только человек начинает работать над собой, его мировоззрение и привычки стремительно изменяются. Эти перемены приводят к сильным изменениям в жизни. Затем, несомненно, быстро меняются и его отношения с близкими людьми. Работая над собой грамотно, под руководством опытного наставника, и следуя рекомендациям писаний, человек постепенно улучшает свой характер. Логично предположить, что и в отношениях с родственниками это должно принести положительный результат на пути к счастью. Так оно и есть: если человек правильно осуществляет самовоспитание, его семейное счастье непрерывно возрастает.

Однако жизненный опыт показывает, что чаще всего человек, начав заниматься самосовершенствованием, наоборот, портит свои отношения с родственниками. В чем же причина такого парадокса? В том, что большинство людей занимаются самосовершенствованием, руководствуясь не духовной наукой, а тем, что им вздумается. В результате подобной «духовной практики» они начинают очень гордиться собой и своими «духовными» достижениями и в то же время презирать своих родственников, которые живут, не стремясь к переменам в себе. Вместе с тем эти новоиспеченные «святые» и «медиумы» начинают хулить и ругать все, что не соответствует их мировоззрению. Под их критику попадают и древние религиозные традиции, и прогрессивные культурные устои общества.

Веды считают, что семейные устои общества являются основой для гармоничного развития

человека. В большинстве случаев именно правильно построенная семейная жизнь обеспечивает тем, кто стремится к совершенству, надежную защиту их нравственного роста и духовного прогресса. Конечно, есть и такие редкие души, которые, дойдя до определенного уровня духовного совершенства, отрекаются от мира и, совершив этот шаг, поднимаются на следующую ступень прогресса. Поэтому не удивительно, что во всех духовных традициях существуют монастыри, где живут эти отрешившиеся от мира аскеты.

Однако начинающему духовную практику человеку очень трудно осознать тот критерий, который указывал бы ему, насколько он достиг уже уровня отречения. Чаще всего новички, занявшиеся самосовершенствованием, начинают считать себя отрешенными уже через несколько месяцев после начала духовной практики. Кто-то из них начинает мнить себя наставником всех своих родственников, включая и родителей. Возгордившись своими познаниями, эти «без пяти минут святые» смело рушат свои семейные и социальные связи. Чем это обычно заканчивается? Тем, что через несколько месяцев «отрешенной жизни» они женятся вновь и чаще всего, отойдя от занятий самосовершенствованием, опускаются до своей прежней греховной жизни.

Чтобы в работе над собой таких казусов не случалось, человеку необходимо понять, как грамотно, под чутким руководством святых людей и писаний, следует заниматься духовной практикой в условиях семейной жизни. Только взяв на вооружение научный метод самосовершенствования, проверенный практикой сотен тысяч людей, можно получить гарантию, что продвижение к счастью и прогрессу будет стойким и незыблемым.

КРЕПОСТЬ, ЗАЩИЩАЮЩАЯ НАШЕ СЧАСТЬЕ

Семья должна стать крепостью, обороняющей нас от деградирующего влияния нашей же плохой кармы. Чтобы эта крепость действительно была неприступной и защищала от всех невзгод жизни,

молодежи, вместо того чтобы прожигать свою жизнь, следует со всей ответственностью позаботиться о создании счастливой семьи. Для этого нужно углубиться в серьезное изучение законов счастливой семейной жизни. Если подходить к вопросу создания семьи как-то иначе, то шансов, что крепость созданной семьи будет твердой и нерушимой, очень мало.

Только грамотный, проверенный тысячелетним опытом мудрецов подход к созданию семьи, позволит сделать будущую семейную жизнь счастливой. Надеяться на случай и везение в этом вопросе весьма опасно. Как уже отмечалось, семейная карма самая суровая, и каждый человек в своей жизни обязательно и в полной мере так или иначе поймет это и прочувствует. Поэтому, перед тем как приступить к созданию семьи, молодым людям следует серьезно поработать над собой. Если эта работа окажется успешной, то, несмотря на все трудности семейной жизни, она принесет в вашу жизнь и счастье, и духовный прогресс.

ПЕРЕД СОЗДАНИЕМ СЕМЬИ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ПУТЬ УЧЕНИЧЕСТВА

Веды считают, что обет безбрачия способствует развитию хороших черт характера, увеличивает выносливость, повышает запас психической и физической энергии, улучшает здоровье, способствует укреплению памяти, усиливает ре-

шимость и энтузиазм в достижении цели. Если говорить обобщенно, то, соблюдая обет безбрачия, молодой человек может быстро взрастить и очистить свой разум, а именно это и является самым важным фактором для успешной учебы.

Великий мудрец древности Патанджали подчеркивает важность целибата для контроля над телом, речью и умом. Он объясняет, что сохранение семени придает доблесть и решительность, силу и мощь, бесстрашие и отвагу, энергию и жизненную силу («Йога-сутра», 2.38). Он предлагает сохранять семя путем сосредоточенных усилий воли.

Перечислим причины, по которым необходимо сначала выучиться, а затем уже создавать семью.

Первая причина может показаться несколько неожиданной. Дело в том, что при соблюдении обета безбрачия благодаря сохранению и накоплению половой энергии процесс учебы будет намного эффективнее.

* Жизнь человека делится на определенные периоды. Каждый из них соответствует определенному укладу жизни:

◆ время до достижения физической и психической зрелости соответствует периоду ученичества (детство, юность);

* зрелость человека соответствует периоду семейной жизни;

пожилой возраст соответствует отходу от активных материальных обязанностей и переходу к духовным обязанностям;

* особо продвинутые духовно ЛЮДИ В пожилом возрасте могут принять отречение ОТ мира.

Веды считают, что наиболее благоприятно делать все в соответствии с тем ИЛИ ИНЫМ периодом жизни. Поэтому в юношеском возрасте лучше учиться, а в зрелом — жениться.

Безбрачие во время периода ученичества способствует углубленному изучению материала еще и потому, что никакие проблемы, кроме самой учебы, особенно не отвлекают.

До женитьбы человек отвечает только сам за себя, после женитьбы же он отвечает еще и за свою семью. Эти дополнительные обязанности по обеспечению семьи, заботе о детях и жене, обустройству жилья мешают направить разум на учебу и не позволяют сосредоточиться на ней в полной степени.

После женитьбы по вполне понятным причинам (общение с противоположным полом) эгоизм человека начинает возрастать. Это мешает правильному слушанию и глубокому усвоению материала. Мы уже говорили о том, что для того чтобы услышанное проникло в разум, необходимо смирение, а его легче культивировать в себе, не имея тесного общения с противоположным полом.

Карма семейных отношений — самая тяжелая и труднопреодолимая. Поэтому лучше, чтобы действие этой кармы началось уже после окончания учебы. Иначе учиться будет просто некогда.

Вот основные причины, по которым при серьезном отношении к своему обучению лучше до окончания учебы не жениться.

Итак, согласно Ведам, существует четыре уклада жизни: ученичество (соблюдается обет безбрачия), семейная жизнь, уход от обязанностей, мешающих самосовершенствованию, и отречение.

Эти уклады соответствуют четырем возрастным периодам в жизни человека. Однако иногда между возрастом и периодом жизни возникают некоторые несоответствия. Так, бывает, что затягивается ученичество, или человек, выучившись, немедленно принимает отрешенный образ жизни. Но все же в большинстве случаев люди, вступив в зрелый период, ведут семейную жизнь.

Семейная жизнь связывает человека многочисленными обязательствами и тяжелой кармой. Тем не менее мы ждем от супружества счастья. Для того чтобы семейная жизнь действительно стала счастливой, юноши и девушки еще до женитьбы должны учиться быть счастливыми: совершенствовать свой характер, очищать и укреплять разум*. Основным фактором успеха в учебе является соблюдение, вплоть до самой свадьбы, целомудрия. Такое поведение способствует правильному выбору достойного спутника жизни, который поможет идти нелегким путем семейной жизни.

Если по какой-либо причине человек не изучил науку о правильном создании и построении семьи до женитьбы, то все же обратиться к этим жизненно важным вопросам ему никогда не будет поздно.

РЕКОМЕНДАЦИИ ВЕД ПО ПОВЕДЕНИЮ ДО СУПРУЖЕСТВА

Сразу же после знакомства с кандидатом в супруги следует задуматься: какая семья с этим человеком может быть создана? Необходимо иметь в

виду, что во многом это будет зависеть от того какие интересы, какой круг общения и какой характер имеют познакомившиеся молодые люди. Следует заметить, что ведическое понимание того, как юноши и девушки должны вести себя перед женитьбой, отличается от существующего сейчас в обществе.

Веды рекомендуют в выборе спутника жизни основное внимание обращать на то, какие черты характера он имеет, каковы его интересы и цели. Мы же обычно основное внимание уделяем внешней стороне. Мы считаем, что для успешного брака нужно научиться хорошо выглядеть и вежливо общаться друг с другом. Если при общении кто-то кажется приятным, его и выбирают на всю жизнь.

Любовь ослепляет, и внешне безукоризненное поначалу поведение, продиктованное сильной симпатией к объекту любви, мы воспринимаем как действительность, не подверженную изменениям. Однако характер — предмет более глубокий, в чем супруги убеждаются после того, как

некоторое время поживут вместе. Постепенно они начинают замечать, что их взгляды на жизнь, темперамент и интересы во многом сильно различаются. Однако, так как «роспись уже поставлена», остается к этой несовместимости приспособляться всю жизнь.

Лучше всего, если молодой человек привлекается в первую очередь не внешним видом, а характером девушки и ее взглядами на жизнь. Именно поэтому девушке не следует делать свой внешний вид слишком броским. Этот простой совет обеспечит много преимуществ в будущем формировании семьи.

Особенно тяжело бывает тем супругам, у которых наряду с недостатками характера присутствует еще и астрологическая (психическая) несовместимость. В трудных условиях психической несовместимости жить становится совсем тяжело.

Веды заявляют, что личность — это не то, что изучается в курсе анатомии. Мы считаем себя телом, и поэтому красим губы, качаем мышцы, прихорашиваемся друг для друга. Так мы пытаемся выявить какие-то свои преимущества. Веды считают, что анатомические особенности строения тела будущего супруга (супруги) нужно учитывать, но только во вторую очередь. Первое, что важно, — это понять характер будущего супруга, причем на этом понимание друг друга останавливаться не должно, со временем нужно научиться осознавать духовную природу друг друга. Именно такой подход обеспечит в дальнейшем счастье в семейной жизни.

Несомненно, привлекательная внешность в какой-то степени указывает на запас благочестия у человека, и при выборе спутника жизни это должно учитываться. Однако гораздо более серьезное внимание надо обращать на красоту иного рода. Это — внутренняя привлекательность, то есть привлекательность характера человека, его взглядов на жизнь. Более того, нельзя забывать и о духовной красоте, понимание которой доступно только святым людям. Мы остановимся также и на этом вопросе, хотя тема духовной красоты человека довольно трудна для понимания.

Следует знать, что существует еще и такой вид внешней красоты, который помимо счастья приносит страдания. Этот вид красоты излучают связанные с половыми функциями нижние психические центры.

Грубая половая энергия тоже рождает красоту, но уже другого рода. Эта красота далеко не указывает на то, что ее обладатель имеет хороший характер. Она притягивает к себе лишь повышенными сексуальными возможностями ее обладателя. Любовь, вызванная таким типом красоты, пробуждает одни лишь животные желания. Сколько молодых людей уже пострадало и еще пострадает, дешево покупаясь на манящую к себе красоту нижних психических центров!

Люди, привлеченные дешевой любовью на пару дней, не сильно заботятся о своем характере — наоборот, они очень часто ведут себя развязно и неприлично. Не беспокоятся они и о недостатках характера своего партнера. Стремясь быстрее насладиться телом своего избранника, они не особо печалются о его будущей судьбе.

Следует признать, что молодым девушкам и парням очень трудно самостоятельно понять, кто есть кто. Любовь сильно ослепляет и забирает у влюбленных разум. Поэтому в правильном выборе могут помочь:

изучение писаний, дающих знание о том, что такое настоящее семейное счастье;

- * воспитание в себе понимания, как должен вести себя человек, который действительно способен принести счастье;
 - * накопленное в прошлом благочестие;
 - * соблюдение обета безбрачия вплоть до женитьбы (замужества);
- работа над своим характером;
- * помощь наставников, благочестивых друзей и родственников, которые всегда имеют более трезвую оценку (взгляд со стороны);
- астрологические расчеты (при условии, что астролог действительно является квалифицированным специалистом).

Помешать в правильном выборе супруга могут следующие факторы:

неправильное понимание семейного счастья;

непонимание того, как должен себя вести порядочный молодой человек (девушка), достойный стать супругом (супругой);

прошлые неблагочестивые поступки;

нежелание работать над собой;

чрезмерная самостоятельность в выборе спутника жизни;

разгульная жизнь до женитьбы (замужества).

Так как характер человека формировался на протяжении миллионов жизней, изменить его практически невозможно. По большому счету в семейной жизни можно только смягчить проявления характера близкого человека. Это значит, что в выборе спутника жизни нужно быть предельно внимательным. Надо выбирать себе в супруги человека с максимально прогрессивными взглядами на жизнь и максимально совместимого по характеру. От гармонии в семье зависит возможность прогрессировать, причем не только для родителей, но и для детей. Поэтому в этом вопросе не должно быть никаких сантиментов.

СЕМЬ ПСИХИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ ЧЕЛОВЕКА И РАЗНЫЕ ВИДЫ СУПРУЖЕСКОЙ ЛЮБВИ

Однако следует знать, что когда человек меняет свой характер, меняются и его взаимоотношения с окружающим миром. Эти перемены дают возможность для возникновения более возвышенной гармонии. Поэтому, когда приходит время влюбиться, парень и девушка, изменившиеся к лучшему, становятся достойными более чистых отношений. Более возвышенные отношения развиваются при этом естественным образом и тоже мотивированы искренней любовью.

Перечислим различные варианты чистой любви.

Самой возвышенной и чистой является любовь к Богу. Этот вид любви имеет абсолютно духовную природу, встречается он очень редко и к теме создания семьи отношения не имеет.

Любовь к своему духовному учителю также чиста и возвышенна.

- * Любовь ко всем без различия живым существам имеет духовную природу и встречается в этом мире только у безгрешных святых.

Материнская любовь, хотя и не столь чиста, но обычно достаточно самоотверженна, и поэтому она выше супружеской.

◆ Любовь между мужчиной и женщиной может быть разной. При знакомстве юноши и девушки гармония может возникнуть на любом из психических центров.

Согласно своей природе, мы не можем существовать без любви. Поэтому, пока у нас не развилась столь редкая и возвышенная любовь — любовь к Богу, мы пытаемся хоть как-то любить друг друга.

У людей существуют разные уровни сознания и, в соответствии с этим, разные виды супружеской любви. В тонком теле человека

насчитывается семь психических центров. В Ведах говорится, что нижние центры контактируют с НИЗ-

ким, животным сознанием, где действует грубая телесная сила. Любовь (гармония), возникшая на уровне этих низших центров, принимает соответствующую грубую форму.

Формирование отношений между мужчиной и женщиной — результат совместимости на разных уровнях их сознания. При более возвышенном сознании любящих людей в гармонию, соответственно, вступают и более высокие психические центры.

Всего у человека насчитывается семь психических центров, или, если говорить языком Вед, семь чакр. Внешне они незаметны и функционируют исключительно на уровне тонкого тела (ум, разум, ложное эго). Любая склонность сознания активно жить и к чему-либо стремиться в этом мире (жить определенными интересами) имеет отношение к деятельности одного из семи психических центров.

Нижний, или копчиковый центр находится на конце позвоночного столба. В супружеских отношениях отвечает за эгоизм и половые отношения (особенно у мужчин). При гармонии на уровне копчикового центра между супругами создаются отношения, при которых секс является смыслом всей их совместной жизни.

Паховый центр расположен в области лобка, он отвечает за самосохранение, жадность, страх, а также чувство наслаждения и сексуальные желания (больше у женщин). При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни становится создание комфортных условий (квартира, мебель, дача, машина).

Центр солнечного сплетения находится в области солнечного сплетения, он отвечает за

чувство долга перед обществом и семьей, а также за пищеварение, чувство удовлетворенности. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни является достижение престижа и хорошего положения в обществе.

4. Сердечный центр расположен в центральной части грудины, он отвечает за нравственное развитие человека. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни является соблюдение нравственных принципов, несущих с собой мир и процветание.

5. Горловой центр находится в области горла, он отвечает за эмоции, обеспечивает контроль чувств. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни является достижение контроля чувств, утонченного восприятия мира.

6. Лобный центр расположен в центре лба, он отвечает за деятельность ума. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни является изучение писаний, постижение смысла жизни, очищение от грехов.

7. Макушечный центр находится в области макушки, он отвечает за деятельность разума. При гармонии на уровне этого психического центра главным смыслом совместной жизни является бескорыстное стремление к чистому духовному знанию, служение Богу с любовью и преданностью.

Если в гармонию вступают высшие психические центры человека (макушечный, лобный, горловой и сердечный), то такая любовь несет в себе счастье и прогресс.

При гармоничном сочетании одних лишь нижних психических центров (копчиковый, паховый и центр солнечного сплетения) тоже возникнет любовь, но она приносит многочисленные несчастья. Любовь, основанная на одном лишь грубом сексуальном желании, не может сделать будущих супругов счастливыми. Стремясь к такому виду семейного счастья, молодые люди обрекают себя на страдания. Нижние центры не различают ни характера человека, ни его наклонностей, ни его восприятия жизни; они понимают лишь постельное счастье. Купившись на эту дешевую любовь, молодые люди постепенно утрачивают положительные черты характера и приобретают отрицательные. Так их судьба с каждым днем становится все тяжелее и тяжелее. Не видя другого выхода из создавшейся ситуации, они вступают на путь деградации.

Если молодые люди совершенствуют свой характер, то постепенно изменяются их интересы, а также и само понимание семейного счастья. В результате их жизнь в основном будет протекать на уровне высших психических центров. Закономерно, что при более возвышенном общении у девушки и юноши спонтанно, само по себе, появится и более возвышенная гармония.

Гармония на двух самых нижних психических центрах доступна даже кошкам и собакам. Гармония на уровне самого верхнего психического центра является достоянием наиболее совершенных живых существ из всех живущих во вселенной.

Итак, рассмотрим разные уровни сознания, начиная с низкого и постепенно двигаясь вверх.

1. Если молодой человек считает себя телом ТО и ЖИТЬ счастливо ОН хочет с другим телом; Поэтому его привлекают наслаждения сексом, едой комфортом. Соответственно, такой юноша привлечется девушкой с развитым телом и активными телесными функциями. Его не будут заботить ее взгляды на жизнь, ее характер и интересы. Главным мотивом совместной жизни в этом случае будет стремление испытывать сильные чувства во время сексуальных отношений. Поведение такого парня будет соответствующим: он будет стремиться как можно быстрее лечь с ней в постель.

Девушка с подобными же интересами будет выглядеть нарочито броско и станет вести себя довольно развязно, как бы невзначай подчеркивая свои телесные превосходства. Она не станет слишком сильно сопротивляться, если ее потащат в постель, даже не спросив, как ее зовут. Единственный момент, который ее прельщает, — насколько круто парень выглядит.

2. Определенная категория людей считает, что главное в семейной жизни — это хорошая квартира, приятная обстановка, машина и хорошие связи. Поэтому парню с подобным пониманием счастья понравится

3. девушка с достатком. Девушка таких же наклонностей, желающая найти себе богатого мужа с квартирой и машиной, выберет преуспевающего молодого человека.

4. Молодой человек, который стремится к руководящим постам, к успеху в бизнесе, ищет себе девушку, имеющую хорошее положение в обществе. Девушка с соответствующими наклонностями желает выйти замуж за солидного парня.

5. Молодой человек из порядочной семьи, работающий над воспитанием в себе положительных черт характера, полюбит скромную, порядочную девушку. Такие девушки ценят в парнях ответственность, честность и достойное поведение.

6. Иногда люди находят друг друга, занимаясь самосовершенствованием, более глубоким постижением мира, развитием самоконтроля.

В этом случае молодой человек полюбит девушку с покладистым, пронизательным характером. Девушка же будет искать себе парня, способного оптимистично и терпеливо сносить все трудности жизни.

7. Еще реже гармония возникает в результате искренних поисков истины. В этом случае и девушка, и парень, найдя друг друга, живут вместе с целью самосовершенствования и постижения возвышенного духовного знания.

8. Наиболее редко встречается гармония, возникающая в результате желания построить семью, которая бы шла путем служения Богу. Обычно перед встречей такие молодые люди уже активно занимаются духовной практикой. Чаще всего в случае гармонии подобного рода супруги продолжают совместный путь к истине и в следующих своих жизнях.

Таким образом, самый важный момент в выборе будущего спутника жизни — это собственный мотив брака, то есть чего мы

ожидаем от партнера по браку. «Мотив» в данном случае означает желание любить человека определенным образом. Притягивать к себе будет то, что в другом человеке для нас наиболее привлекательно; поэтому и придется полюбить того, у кого в наличии имеется этот вид «счастья». Нужно понять, каково у нас понимание семейного счастья, чего в семейной жизни нам хочется больше всего. Вот что определит, на уровне какого психического

центра возникнет гармония. В результате ЭТОГ после женитьбы СЛОЖИТСЯ вполне определенный тип гармонии, который на протяжении все жизни поменять будет чрезвычайно сложно.

Соответственно, существуют разные типы общения, которые согласуются с перечисленными выше мотивами создать семью.

1. Молодые люди, склонные к самому примитивному телесному счастью, будут искать друг друга на дискотеках, в барах и других местах массового развлечения молодежи.

2. Те, кто имеет выраженную склонность к комфорту и богатству, будут искать спутника жизни в хороших ресторанах, домах отдыха, в компании друзей-бизнесменов.

3. Если парень и девушка стремятся к славе и власти, они попытаются найти друг друга на вечеринках, на которые приходят лишь избранные люди, во время деловых встреч, в элитных компаниях.

4. Стремящиеся к работе над своим характером молодые люди, скорее всего, найдут друг друга во время встреч и общения в кругу единомышленников, в группах, занимающихся освоением техники йоги, приемов самоконтроля, различных видов медитации и т.д.

5-7. Начиная с пятого уровня и выше молодые люди обычно находят друг друга в общении с людьми духовной направленности. Чаще всего эти будущие супруги совершенствуются в одной религиозной традиции либо имеют схожие взгляды на духовное развитие.

Таким образом, мотивы вступления в брак хорошо проявляются в том, какой круг общения предпочитает молодежь.

Для установления в будущей семье прочных и приносящих удовлетворение отношений важно в момент знакомства поймать себя на мысли: какое чувство по отношению к данному человеку мною движет? Еще до знакомства нужно понять свои мотивы, влекущие к семейной жизни; познакомившись же, уже трудно будет что-либо поменять.

Согласно мотивам и в соответствии с психическими центрами человека, существует семь основных типов семейной гармонии. Только четыре из этих семи типов гармонии могут принести счастье, остальные три приводят к неизбежным страданиям.

Самый разумный способ обрести нормальные семейные отношения — это еще до знакомства заниматься самосовершенствованием (духовной практикой). Если человек только после женитьбы понял, как правильно строить семейные отношения, то он все же не должен унывать. Ему следует немедленно начать работать над своим характером и постепенно изменить свои представления о семейном счастье. Благодаря этому его отношения с близкими людьми закономерно начнут меняться к лучшему.

Далеко не всегда, особенно в наше время, бывает так, что молодым людям, которые сошлись по самым возвышенным мотивам, хватает хорошей кармы для полной совместимости по всем направлениям.

Однако в процессе духовной практики, благодаря совместному сжиганию плохой кармы, у них со временем разовьется совместимость и на всех других психических центрах. При серьезной работе над собой можно гораздо легче преодолеть все трудности совместной жизни. Единственным

ш

условием при этом является совместимость В Ц, понимании счастья и духовного прогресса. Все остальные виды гармонии, без всякого сомнения, постепенно разовьются.

На первый взгляд может показаться, что в наше время невозможно, да и не с кем создавать в семье очень возвышенные, духовные отношения. Однако Веды утверждают, что при правильном настрое и сильном желании Божественные силы обязательно помогут найти спутника, который действительно бы стал помощником на пути духовного прогресса.

Согласно мнению Вед, единственный способ создания нормальных семейных отношений — совместно стремиться к совершенству. Другого способа построить счастливую семейную жизнь не существует.

В результате правильной [согласно писаниям] организации семейной жизни молодые люди, занимаясь духовной практикой, постепенно очищают свое сознание от эгоизма и достигают строгого выполнения всех своих материальных и духовных обязанностей. С этого времени такие семьи не

только способны жить счастливо сами, но и могут сделать такими же счастливыми всех окружающих людей. В семьях, находящихся на таком уровне сознания, рождаются и вырастают возвышенные своими устремлениями святые, которые приносят и своим родителям, и всем людям на Земле много радости.

Со смертью тела счастье этих супругов, как и их духовный прогресс, не заканчивается. В следующих жизнях они, как правило, опять остаются вместе и продолжают совершать свой духовный путь на высших планетах или даже в духовном мире.

Обязанности мужа в ведической семье

Ведическое знание очень древнее и мудрое. Оно несет в себе много интересного для нас, живущих в современном мире. Мы можем практически использовать этот багаж ведической мудрости для того, чтобы наладить наши отношения и улучшить нашу жизнь. В данной главе речь пойдет о том, в чем заключаются обязанности мужчины, что должен делать муж, чтобы его жизнь в семье была счастливой.

Как мы уже говорили, прежде всего мужчина должен выбрать себе подходящую жену. Согласно Ведам, очень трудно изменить человека, и если мужчина не выбрал подходящую жену с самого начала, ему очень сложно будет изменить что-либо потом. Поэтому надо быть очень серьезным в выборе своей супруги. Так или иначе, Веда утверждает, что даже если человек уже выбрал себе спутника жизни и есть какие-то трудности во взаимоотношениях, то все это можно исправить, если правильно относиться к своим обязанностям.

Согласно ведической концепции, мы имеем определенный тип сознания. Тип сознания мужчины отличается от сознания женщины. Понимая эту разницу, человек может без труда наладить правильные отношения, если он знает, в чем заключается эта разница.

Прежде всего надо понять, что мужчина — это активное начало, а женщина — начало пассивное. Мужчина склонен к тому, чтобы заниматься активной деятельностью, а женщина склонна поддерживать чью-то деятельность. Мы видим, что женщины часто бывают секретаршами, или если они даже занимают какие-то руководящие посты, то все равно у них есть человек, с которым они советуются во всем. Другими

словами, женщина склонна помогать, мужчина по своей природе склонен лидировать, и в соответствии с этим существует определенная разница в отношениях. Женщина тоже может быть лидером, но она должна вести себя так, как будто она занимает подчиненное положение. Таким образом она добивается успеха.

Но если женщина будет вести себя с мужчинами по-другому, то в этом случае ей будет тяжело общаться с ними. Такова природа мужского ума.

Итак, что такое брак? Брак, согласно Ведам, — это обязанности, которые выполняются в сотрудничестве на основе знания законов о семейной жизни. Ради чего эти обязанности выполняются? Ради того, чтобы помочь друг другу обрести счастье в жизни и совершенство. Веда утверждает, что нет смысла жить просто так, люди должны стремиться к совершенству. Кроме того, достижение совершенства жизни для многих семейных мужчин может оказаться гораздо легче, чем если бы у них не было семьи. Веда говорит, что без жены мужчина становится гулякой.

Поэтому если человек не выбрал отрешенный образ жизни (что бывает в наше время чрезвычайно редко) — допустим, если он не ушел в храм, — то такому человеку надо обязательно жениться, потому что в противном случае он будет деградировать.

Согласно Ведам, мужчина, который начал беспорядочно строить свои отношения с женщинами, теряет силу разума. У нашего разума существуют определенные закономерности работы.

Точно так же, как у нас есть наше тело, которое мы все видим, есть еще тонкое тело разума Оно состоит из энергии знания. Человек, который связывает свою жизнь со многими женщинами, теряет эту энергию. Веды говорят, что если человек строит отношения с несколькими женщинами, он делит на них свою силу. Он связывается с ними на тонком плане, и эта глубокая сильная связь лишает его способности быть стабильным в жизни. Это происходит подсознательно, независимо от нашей воли.

Если мужчина начал вести беспорядочную жизнь с женщинами, то он теряет силу своего разума и чувство ответственности в жизни из-за этих многих тонких психических связей с другими женщинами. В чем это выражается? Такой человек становится менее способным достигать каких-то результатов в деятельности, добиваться своих целей в жизни, так как его сила воли слабеет. Такой человек становится более податливым внешним обстоятельствам и постепенно более эгоистичным в отношениях с другими людьми. Уменьшаются интеллектуальные способности, так как ум и интеллект становятся тоже развращенными, и человек теряет способность концентрироваться на решении какой-то проблемы или задачи в жизни. Даже в отношениях с женщинами такой человек уже не может пользоваться большим успехом, так как постепенно теряет свою психическую силу, силу характера и воли, что не очень нравится женщинам при общении.

Чтобы этого не происходило, мужчина должен серьезно отнестись к вопросу создания семьи. Поэтому Веды рекомендуют мужчине выбрать себе хорошую жену, чтобы она во всех отношениях удовлетворяла его. Таким образом, он получит хорошую возможность быть стабильным и осуществлять все свои цели.

ПРАВИЛА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Для того чтобы достигнуть больших успехов в жизни, в семейных отношениях должны соблюдаться следующие семь правил.

* Энтузиазм. Это способность с радостью выполнять свои обязанности. Возможно это только в том случае, если в семье есть какая-то серьезная

цель. Цель означает связь с чем-то. Допустим, мы привязываемся к какой-то цели, которая несет нам счастье. Люди,

например, верят в Бога или занимаются самоосознанием. Если в семье есть очень серьезная цель, она несет счастье. Если цель несерьезная, то она несет только проблемы.

Поэтому, когда люди ставят перед собой серьезную цель, у них естественным образом появляется энтузиазм для ее достижения, поскольку они, связываясь с этой целью, получают от нее силу счастья.

Таким образом, энтузиазм — это первая необходимость в жизни. Энтузиазм скрашивает все проблемы в семье и дает возможность людям жить друг с другом, даже если у них нет достаточной совместимости или они плохо понимают друг друга в каких-то вопросах.

* Вера. Люди, которые женились, должны во всем полностью доверять друг другу. Должна быть вера в то, что близкий человек склонен пожертвовать собой ради вас, в то, что он верен вам.

Если есть такая вера, то существует возможность действовать честно, открыто, прямо — жизнь не станет политической, косвенной, сухой.

* Терпение. Терпение означает понимание того, что человека не изменишь за одну секунду, и вообще его изменить очень трудно.

Поэтому, если вы связали свою ЖИЗНЬ С ЭТИМ человеком, то надо идти на какие-то уступки. В данном случае терпение означает уступки ^ давать человеку возможность ошибаться.

4. Соблюдение правил. Надо выбрать законы, согласно которым живет семья, например, меру ведических принципов, и строго следовать им. В зависимости от ваших взглядов на жизнь вы можете принять мусульманские, христианские принципы и так далее. Действие на основе этих принципов является основой успеха. Иногда между мужем и женой бывают разногласия, но если они верят в какие-то правила, строят свою жизнь на основе каких-то принципов, то могут найти ответ на свои вопросы в том или ином писании. В этом случае все разногласия решаются — надо только, чтобы писания в семье были общими.

5. Семья также должна отказаться от общения с деградировавшими личностями, которые приносят большие беспокойства семейной жизни.

6. Следующее очень важное правило — люди должны заниматься самоосознанием, то есть, как мы уже говорили, должна быть какая-то цель в жизни. Без такой цели семья может попусту проводить время, и тогда у членов семьи легко появляются дурные привычки. Эти дурные привычки приведут к очень большим проблемам. Также без практики самоосознания обязательно будут возникать проблемы во взаимоотношениях между супругами и с воспитанием детей.

7. Дело в том, что отношения мужчины и ; женщины кроме того, что доставляют удовольствие обоим, еще имеют и отрицательные сто-

роны. При близком общении мужчины с женщиной, если мужчина не будет иметь какой-то цели в жизни, он будет неминуемо чрезмерно привязываться к женщине, так как всегда приятней общаться с близкой подругой, нежели о чем-то беспокоиться. И перебороть эту тягу к противоположному полу какой-то идеей или каким-то стремлением в жизни довольно трудно. Мы знаем очень много примеров из истории и из жизни, когда очень серьезные люди, стремясь к чему-то великому или возвышенному, забывали обо всем, околдованные женскими чарами.

Также в семье, когда мужчина сильно привязан к своей жене и детям, он независимо от своей воли психически слабеет. Все его интересы скатываются до семейных проблем. Но мужчину прежде всего ценят за его способность достигать чего-то большого. Вполне естественно, что женщины ценят мужчин за деньги, за то, как их уважают в обществе и т.д. Но достигать таких успехов в жизни мужчина способен, когда он несильно привязан к женщинам или к семейному уюту. Причем больше всего женщин привлекает в мужчине способность не привлекаться их красотой и очарованием. Когда женщина видит такого человека, она чувствует, что перед ней очень серьезный мужчина и испытывает к нему большое уважение и желание как-то быть ему полезной, чтобы быть под его защитой.

Кроме того, муж для жены становится естественным образом очень дорог, если он выполняет все свои обязанности и заботится о семье, но не сильно ждет от нее каких-то благ, почтения или ласки. Такое состояние мужчина не может

развить искусственно. Оно приходит к мужу автоматически, если он серьезно занимается самоосознанием, пытается постичь свою духовную природу. Если мужчина разумен, то он сможет организовать свою жизнь так, чтобы практика самоосознания не мешала материальной стороне жизни. Но этому также надо учиться. При таком образе жизни мужчина становится способным более трезво относиться к противоположному полу, но это не означает, что он становится бесчувственным, холодным, умалишенным или импотентным. Просто он становится способным правильно контролировать свои чувства и побуждения, в чем проявляется настоящая духовная сила мужчины.

Таким образом, семейный человек должен принять на себя ответственность за свою жену, за детей и за своих родственников, которые нуждаются в поддержке. Ответственность не означает, что глава семьи считает себя абсолютно во всем правым и распоряжается всеми, как хочет, или то, что он заработал деньги, а остальное время может отдыхать в семейной обстановке. Ответственность означает, что мужчина заботится о всех членах семьи во всех отношениях: в материальном, моральном и нравственном — заботится, чтобы все члены семьи были заняты правильно своими делами по своим способностям, чтобы они были счастливы в жизни и не занимались бесполезными, неблагоприятными для других делами и не втягивались во вредные привычки. Принятие ответственности,

говорится в Ведах, делает человека счастливым, потому что отношение к нему очень сильно меняется в лучшую сторону.

СЕМЕЙНЫЙ ЭГОИЗМ

Также следует отметить, что у семьи существуют обязанности по отношению к обществу. Веды говорят об этих обязанностях. Человек должен регламентировать свою жизнь и, согласно этому внутреннему регламенту семейной жизни, он должен не только заниматься зарабатыванием денег на жизнь и совершать действия внутри семьи, а также бескорыстно выполнять какую-то полезную для общества деятельность.

Она является настолько же необходимой для счастливой семейной жизни, как и материальный достаток, потому что существует такое понятие, как «семейный эгоизм». Он культивируется как бы между прочим, сам собой, незаметно. Допустим, если в семье все делается только для ее членов, а для окружающих не делается ничего, то как ни воспитывай детей хорошими и честными людьми, они все равно вырастут эгоистичными. Потому что у них не культивировалось желание жить для других, и они будут хотеть жить только для себя, поскольку в семье господствовал семейный эгоизм. В Ведах говорится, что эгоистичный человек не способен достигнуть счастья ни в чем — ни в бизнесе, ни в науке, ни в отношениях, потому что эгоизм всегда будет заставлять его заботиться сначала о себе, отсюда с другими такой человек будет конфликтовать, ставить себя выше других, обманывать, перешагивать через кого-то и так далее.

Для того чтобы развился настрой, противоположный эгоизму, семья должна заниматься какой-то полезной деятельностью вне семьи. Например, раздавать милостыню. Раздача милостыни — это тоже необходимость. Если человек

видит, что ему жалко отдать даже маленький ю, сочек хлеба кому-то, какому-то нищему, он бо ИТСЯ обеднеть от ЭТОГО — это значит, ЧТО в семь культивируются эгоистические принципы. б По этому поводу Веды говорят: «Если в се. мье склонны жертвовать, то с обществом устанавливаются совсем другие взаимоотношения и деньги появляются как-то сами собой». Если че-1 ловек жертвует для блага других, по правилам Вед, и этим приносит кому-то благо, то столько же благ он получит в своей жизни, но, возможно, в другой форме. Единственное условие, что по* ' жертвование должно быть совершено правильно. Милостыню тоже надо правильно давать. Не надо давать милостыню алкоголикам, бездельникам — людям, которые недостойны этого. Надо жертвовать в храмы, можно жертвовать людям, которые используют ваши деньги в благих целях. Нищим, которые действительно нуждаются в еде, лучше всего жертвовать пищу. Необязательно жертвовать только деньги, можно делиться своим знанием для блага другого человека, но при условии, что это знание истинно и не только проверено вашей практикой, но и принесло пользу и счастье многим людям. Также можно делиться хорошим настроением, хотя бы улыбнуться человеку, который нуждается в вашем внимании, и т.д.

КОЛИЧЕСТВО БЛАГОСОСТОЯНИЯ ДАЕТСЯ ЧЕЛОВЕКУ С САМОГО РОЖДЕНИЯ

В целом же в Ведах говорится, что для того, чтобы быть счастливым в семейной жизни, нужно прилагать большие усилия. Считается, что если семейная жизнь складывается очень

счастливо на протяжении многих лет, то это великое достижение. Для того чтобы этого достичь, необходимо знать правила совместной жизни.

Первое правило: Веды говорят, что трудности в семейной жизни начинаются тогда, когда семья прилагает чрезмерные усилия для достижения материального успеха. Не успеха в самоосознании, в воспитании своих детей, не успеха в том, чтобы сделать что-то хорошее для близких, окружающих, не успеха в том, чтобы научиться тому, как принять существование Бога, а успеха, допустим, в том, чтобы как можно быстрее разбогатеть. В этом случае чаще всего семья устремляется к чрезмерной нагрузке, к деятельности, связанной с зарабатыванием денег. Люди начинают очень много трудиться, а чрезмерный труд выматывает семью, возникают конфликтные ситуации.

Кроме того, когда появляются деньги, которые не свойственны этой семье, появляются новые запросы, а любой запрос необходимо поддерживать. Допустим, если мы покупаем вместо трехкомнатной квартиры четырехкомнатную, то ее обслуживать — надо покупать мебель, потом за ней ухаживать, мебель постепенно портится, а также возникает много других забот. На все это нужны деньги. Или, допустим, купив дорогую машину, ее тоже надо поддерживать, надо зарабатывать на ее поддержание большие деньги. Не просто купил ее и все, нет. Будут нужны запчасти, дорогой бензин и т.д. Другими словами, если семья начинает жить не соответственно своему достатку, она начинает терпеть трудности в жизни.

Согласно Ведам, для того чтобы избегать чрезмерных усилий в жизни, человек должен понять такой принцип: количество благосостояния дается человеку с самого рождения. Это ко-

личество благосостояния уже определено в момент рождения. Происходит это по более тонким законам, мы не можем их описать простыми бухгалтерскими расчетами. Но факт остается фактом: в

зависимости от того, сколько добрых дел мы совершили в прошлых жизнях, настолько человек обеспечен различными благами в этой жизни.

Все мы живем множество жизней. Веды рассматривают человека и любое живое существо как состоящее из двух совершенно разных стихий. Первая стихия — личностная, то есть существует личность, которая совершенно отлична от материи, и вторая стихия — материальная оболочка (или тело), которой она управляет. Это тело состоит из грубого материального и тонкого тел, которые не имеют никакой личностной природы, а являются принадлежностью духовной личности — точно так же, как одежда принадлежит ее обладателю. То есть человек — это душа, он бессмертен, но получает тела одно за другим. После смерти душа попадает в другое тело, развивается в утробе матери и рождается той же самой личностью, но уже в другом теле.

Таким образом, с нами остаются все наши поступки, которые мы совершали в прошлом. И, согласно Ведам, человек с момента рождения уже имеет определенное количество благ, которые он получит. Если кто-то хочет больше денег, он получит больше денег, но получит меньше здоровья. То есть он будет очень сильно работать — получит очень много денег, но у него испортится здоровье, или он испортит отношения с близкими, или у него останется меньше свободного времени, которое он бы смог использовать на какие-то свои любимые дела. Таким образом, человек превратит все свои блага жизни в деньги. После этого чаще всего он на эти деньги покупает какую-то дорогую вещь, которая не слишком нужна за такую сумму. И в конце концов его семейная жизнь становится невыносимой, потому что он очень сильно надорван чрезмерной нагрузкой, которую взваливает на себя, чтобы заработать больше денег, искренне думая, что из этого получится больше счастья.

Но есть люди, которые испытывают счастье в самоосознании. Они могут быть большого, среднего или малого достатка, но не стремятся посвятить всю жизнь зарабатыванию денег. Они видят смысл жизни и получают удовлетворение в получении знания, улучшении своего характера, изучении духовной литературы, проводят время, не бездельничая, а занимаясь самосовершенствованием, уделяя при этом заработку столько времени, сколько необходимо. Такие люди действительно получают счастье в

совместной жизни.

Таким образом, по-настоящему ученый семьянин будет работать ровно настолько, насколько нужно для того, чтобы семья нормально существовала, зная, что искусственным путем он не сможет увеличить достаток семьи, потому что »то вопрос далеко не искусственный. Требуется знание того, что без благочестия, накопленного и прошлых жизнях, невозможно стать богатым или серьезно преуспевающим.

Но если человек чувствует, что ему легко, без чрезмерных усилий, дается быть преуспевающим и богатым — значит, ему не надо прекращать заниматься этим. Надо просто знать, как использовать излишние средства для счастливой жизни. Надо обязательно действовать так, чтобы помогать близким родственникам, жертвовать в

храмы, кормить нищих, то есть заниматься благотворительностью, посещать святые места и тп. Таким образом, человек, у которого много денег, будет счастливым. Но человек, у которого нет СЛИШКОМ больших средств, тоже может быть счастливым, если правильно относится к жизни

РАЗУМНОСТЬ И ЛИДЕРСТВО

Вторая большая проблема, от которой возникают трудности в семейной жизни, заключается во взаимной чрезмерной привязанности супругов друг к другу. Это очень тонкий вопрос, который понять не всегда легко. Вопрос заключается в следующем: женская природа такова, что если мужчина очень сильно привязывается к своей жене, если он сильно пытается угодить ей, обращает на нее слишком много внимания, пытается как можно больше наслаждаться с ней сексом, то семейная жизнь таких людей становится отвратительной и невыносимой.

Женщина любит, когда мужчина привязывается не к ней, а к какой-то цели в жизни. Он выбирает себе цель, и жена гордится таким мужем, который живет, самоотверженно служа очень высокой цели. И тогда женщина готова многое сделать для такого мужчины. Такова природа женщины, хотя не все женщины это понимают.

Если муж находится, как говорят, под каблуком, если он не пытается достичь в жизни чего-то серьезного, то в этом случае жена не слишком его уважает, и тогда начинаются проблемы, появляется конфликтность в семейных отношениях.

Как же стать любимым и верным мужем? Мужчина должен быть верен своему долгу, то есть он должен быть ответственным человеком. |

Согласно Ведам, разумность есть и у мужчин, и у женщин в равной степени. Разумность женщины проявляется в способности быть послушной, а мужская разумность заключается в способности быть ответственным и достигать своей цели. Для мужчин очень важно понять этот принцип.

Женщина, которая способна согласиться, даже если она при этом преследует какую-то цель, и эта цель прямо противоположна тому, что от нее требуют, достигает своего без особого труда. Но та женщина, которая склонна конфликтовать и не соглашаться, упрямиться и капризничать, не достигает счастья в жизни, потому что она действует вопреки природе своего разума. Разумная женщина быстро и без труда уговаривает любого человека, ведя себя смиренно и соглашаясь со всем, что от нее требуется. Она склонна служить окружающим и всем помогать.

В этом случае женщина, несомненно, добьется успеха в своей жизни.

Мужчина добивается успеха, если он выглядит как ответственный человек. Он не только выглядит, но и поступает так в жизни. Слово, которое он дает, он всегда выполняет. Он старается сделать так, чтобы никто не испытывал никаких трудностей, проблем в жизни. Он стремится к самосовершенствованию, отказывается от вредных привычек, старается занять себя какой-либо возвышенной деятельностью. Таким образом, его начинают очень сильно уважать. Когда человек следует таким принципам, его семья защищена от всех проблем в жизни. Пусть с этим связаны некоторые трудности в том плане, что борьба с собой всегда трудна, но человек должен их терпеть.

Занимаясь самосовершенствованием, мужчина не должен пренебрегать своими обязанностями по отношению к жене таков долг верного мужа. Веды говорят, что мужчина должен давать наставления своей жене, а жена должна слушать — и не наоборот. Если наоборот, то будут большие проблемы. Но надо понять, как это правильно делать. Например, мужчина должен выглядеть, как будто бы он подчинен своей жене, как будто он ее слушается во всем, но на самом деле решающее слово должно быть за мужем. Потому что если будет наоборот, то природные отношения между мужчиной и женщиной будут уничтожены. Женщина не будет удовлетворена в семье и мужчина в семье тоже будет неудовлетворен.

Некоторые женщины думают, что они должны занимать или равное, или более высокое по отношению к мужчине положение. Этим они очень сильно портят себе жизнь. Даже если женщина более разумна, чем ее муж, она все равно должна занимать подчиненное положение. В этом случае она легко решает все вопросы. Мужчина по своей природе склонен к тому, чтобы все слушали его мнение, считались с ним, он склонен руководить, то есть быть лидером. Это просто проявление мужских качеств характера.

Если женщина тоже по природе лидер, то ее лидерство должно проявляться таким образом, что она завоевывает очень сильное уважение к себе, смиренно служа своему мужу и слушая его во всем. Если у нее есть желание изменить что-то в семейной жизни, то она без труда может это сделать, потому что муж, доверяя ей полностью, дает ей полную свободу действий.

Таким образом, лидерство женщины возможно лишь тогда, когда женщина правильно по-

Довит себя, в противном случае в семье будет огромное количество конфликтов, скандалов и личных выяснений отношений. Общаясь с женой, мужчина должен быть осторожен, потому по своей природе с помощью своей красоты женщина часто может его смущать, погружать в какие-то проблемы и портить ему настроение. Это связано не с тем, что женщина этого хочет, а с тем, что женщина обладает большей психической силой, чем мужчина.

Женщина обладает способностью влиять на сознание мужа, даже не общаясь с ним. Если она просто обиделась на него, он будет испытывать большие трудности, потому что по своей природе женщина психически сильнее, она более чувствительна, она лучше чувствует ситуацию, и мужчина не всегда даже может понимать, как правильно себя вести с женщиной. Поэтому, прежде чем что-то сказать, он должен подумать.

Мужчина должен взвешивать свои слова и общаться с женщиной очень аккуратно, потому что иногда он может ранить ее в самое сердце, даже сам не заметив этого. То есть мужчина имеет более грубый, менее утонченный склад психики. Он больше склонен добиваться своей цели, двигаться в глобальных направлениях. Но женщина по своей природе очень чуткая, и ее жизнь вертится вокруг глубоких семейных вопросов. Для нее эти вопросы очень важны.

Допустим, если у мужчины серьезные проблемы в семье, то он способен еще как-то заниматься своими делами в жизни. Но если у женщины какие-то трудности, то деятельностью в обществе ей заниматься очень сложно, потому что у нее от этого очень сильно страдает эмоциональный фон, то есть она впадает в депрессию и т.д.

Еще раз следует отметить, что муж обязан вести себя достойно, потому что это всегда приятно и жене, и детям. Но муж не должен быть под каблуком, потому что ответственность за семью согласно Ведам, может взять только мужчина. Женщина не будет брать ответственность за семью, потому что она не склонна к этому по своей природе. Она склонна доверить кому-то ответственность за себя. Если мужчина занимает подчиненное положение и не хочет брать на себя ответственность, а женщина не желает, чтобы муж подчинялся ей, в этом случае она не будет удовлетворена и будет испытывать одни страдания и несчастье.

Если же женщина склонна вести себя именно таким образом, хочет лидировать и не желает отдавать лидерство своему мужу, то мужчина может вести себя так, как будто он находится под каблуком. Но, завоевав уважение у своей жены, потворствуя ее слабости, он должен сам отвечать за всю жизнь в семье. Женщина отвечает за внутреннюю сферу — у кого какая одежда, кто как с кем общается, как дома расположены вещи, предметы, кто когда что будет кушать и т.д. Также часто женщина распоряжается бюджетом семьи, связанным с этими вещами. Мужчина берет на себя ответственность за семью в целом, за положение семьи в обществе, за взаимоотношения с окружающими людьми, за деятельность, связанную с зарабатыванием средств на жизнь, за нравственные принципы в семье и т.д.

Таким образом, мужчина должен четко знать свои обязанности в семье, тогда не будет никаких трудностей. Например, мужчина думает: «Я буду готовить или стирать, а жена пускай зарабатывает деньги, и больше, чем я. В этом случае мы

будем счастливы, потому что мне нравится готовить, ей нравится зарабатывать». Может быть, при этом и будет какое-то счастье, но женщина все равно останется неудовлетворена, а от этого будет присутствовать конфликтность.

Женщина обладает такой силой — если она неудовлетворена, то в семье все будут недовольны, а если женщина удовлетворена, то все будут довольны. Мужчина берет на себя ответственность, а

женщина чувствует, что она защищена. Она чувствует себя под защитой, поэтому испытывает удовлетворение, а когда она испытывает удовлетворение, все члены семьи тоже испытывают покой.

Остановимся на тех вопросах, которые вызывают большие трудности. В частности, вопрос «если жена зарабатывает больше денег, чем муж» или «если мужчина в целом выглядит безответственным, склонен выпивать, заниматься развратом и так далее». Как в этом случае женщине доверить ему всю ответственность в семье?

В этом случае женщина должна понять в принципе, что она может изменить своего мужа, потому что существует такое правило: если женщина правильно ведет себя со своим мужем, он постепенно меняется в результате того, что их связь на тонком уровне очень сильна. В конце концов, он от нее очень сильно зависит, потому что они родственники, у них очень много общего в жизни.

Ее правильное поведение заключается в том, чтобы признавать в нем лидера. Она ведет себя смиренно — это признак разумности женщины. Она принимает внутренне послушное состояние, советуется с ним во всем. В критических ситуациях она принимает решение поступить каким-либо образом, ПОТОМ извиняется перед НИМ, говорит, что не могла поступить иначе, и т.д.

Жена не обращает внимания на недостатки мужа — наоборот, она выделяет его достоинства. Если у мужчины есть хоть одно хорошее качество, то жена может воспитать в нем все положительные качества. Она будет сама выставлять его как лидера, и он почувствует в себе силу. Когда и мужчина чувствует в себе силу, у него появляется желание изменить себя в лучшую сторону.

Мужчина же должен относиться к женщине, которая склонна лидировать, так, как будто внешне он подчиняется, но внутренне он сам принимает ответственность за семью. В этом случае женщина, которая очень сильно склонна лидировать, в критические моменты будет входить в такое состояние, в котором требуется поддержка. Она увидит сильные стороны своего мужа, который, хотя и ведет себя смиренно, в трудной ситуации будет давать ей добрый совет и ставить ситуацию в правильное русло.

ВЕРНОСТЬ И ЗАЩИТА

Следует отметить, что мужчина должен быть стойким и предусмотрительным, общаясь с другими женщинами, кроме своей жены. Достигнуть этих двух качеств можно только с помощью самоосознания.

Первое, что надо изучить, это следующее: если ты хочешь, чтобы у тебя была верная жена и послушные дети, ты не должен заводить себе любовницу и жить тайком с другой женщиной. В этом случае на тонком плане устанавливаются отношения с другим человеком, которые, несомненно, будут чувствоваться в семье, и жена и

дети глубоко внутри разочаруются в таком мужчине.

Это разочарование приведет к тому, что возникнут большие беспокойства в семейной жизни, которые никто не сможет объяснить, потому что нужны доказательства — а их нет. Таким образом, если человек изменяет своим близким тайно или явно, он может навлечь на себя (и часто навлекает — это закономерность) очень большие проблемы, которые разрешить практически невозможно. Либо они стираются через долгий промежуток времени, когда мужчина опять начинает жить в соответствии с правилами семейной жизни.

Но самая первая обязанность мужа — это в любой ситуации защищать свою жену, и чаще всего его защита должна охранять ее от него самого. Так, мужчина часто бывает раздраженным, а

психическое состояние мужа сразу же отражается на жене, так как она более чувствительна, и она тут же начинает беспокоиться.

Другими словами, если вы хотите помочь своей супруге в чем-то, то нет никакой необходимости чрезмерно строго или настойчиво беседовать с ней, поскольку она — достаточно чуткое существо. Можно просто с уважением сказать ей пару слов на эту тему, и даже если она не будет склонна принять это, по крайней мере она будет иметь в виду, что муж — хороший человек, он относится к ней уважительно. В результате она будет учитывать его пожелания.

Для женщины учитывать пожелания мужа гораздо легче, чем для мужа учитывать пожелания жены, которые не находятся в согласии с его внутренними принципами. Но когда муж имеет слишком много таких принципов, которые при-

носят всем беспокойства, он тоже не защищает свою жену от себя самого. Семейная жизнь становится очень напряженной, нервничают дети родственники, и в целом семья не способна справиться со своими обязанностями.

Мужчина несет за все это ответственность, он будет за это отвечать, Веды говорят, что если в семье не ставят никакой цели, если семья не идет никаким путем, если она не занимается самоосознанием, если в семье нет гармонии, если в ней неправильно воспитываются дети, если не соблюдаются законы нравственности — а все это зависит от мужчины, его лидерство здесь абсолютно, — то мужчина получит плохую судьбу, к в следующей ЖИЗНИ у него будут большие проблемы. Женщина склонна вести себя очень хорошо, если муж ведет себя хорошо.

Следует отметить, что без мужа и без его защиты женщине жить очень трудно. Ей очень трудно что-либо изменить в своей жизни, если нет поддержки СО стороны мужчины. УЧИТывая все это, мужчина должен действовать соответствующим образом, Мужчина также должен знать, в каком случае он принимает полную ответственность за свою жену.

Он принимает полную ответственность за свою жену в том случае, если она склонна слушать его, то есть принимать во внимание его мнение и помогать ему во всем. Если жена склонна действовать независимо, не склонна помогать ему, то он не способен взять за нее ответственность. Таким образом, эта семья будет, несомненно, несчастна. Эта склонность может быть выражена больше или меньше, по разным причинам: в результате совместимости и несовместимости, в результате неправильного воспитания.

Обязанности мужа в ведической семье

Но так или иначе, если жена не склонна помогать мужу во всем, не склонна слушать его, это значит, что семейная жизнь будет невыносимой, и мужчине будет очень трудно организовать все так, как положено. В семейной жизни надо всегда следовать выбранному стандарту. Перед тем как жениться, молодые люди должны обсудить друг с другом то, как они будут жить, вплоть до того, во сколько они будут подниматься с постели и т.д. Стандарт жизни означает «правила». Если они согласны следовать этим правилам, если их устраивают привычки друг друга и цель, в этом случае они, несомненно, достигнут успеха в совместной семейной жизни. Потому что семейная жизнь, как и человеческая жизнь вообще, предназначена для самосовершенствования.

Если люди живут просто так, зарабатывая деньги изо дня в день, и тратят их на вещи или на образование, а цели заниматься самоосознанием в семье нет, такая семья не способна быть счастливой, Каждый живет независимо, нет теплоты в отношениях, нет близости. Чтобы этого избежать, нужно следовать определенным принципам,

* Часто семьи становятся счастливыми, если они читают дома какую-нибудь молитву.

Надо принимать пищу, которая находится в благости. Это следует изучить. Продукты делятся на три группы. Некоторые продукты питания дают человеку благость и благостные качества характера и приносят счастье; некоторые приносят страсть, напряжение; некоторые приносят страдания. Изучив, какие продукты приносят счастье, человек пре-

бывает и действует в благости¹. Если в семье культивируется питание этими продуктами то семейная жизнь становится счастливой.

Следует совместно читать в семье духовную литературу.

Надо иногда посещать священников или святые места, может быть, ходить в храм по выходным и т.д.

Необходимо иметь какую-то веру, надо как-то поклоняться Богу, то есть в семье должна быть какая-то религиозность. Религиозность означает совесть. Если в семье поощряется всеобщая религиозность, то мужчина гораздо меньше подвержен опасности «нападения» красивых девушек. Мужчина будет защищен от этого, потому что он будет чувствовать, что это действие не по совести. Точно так же будет защищена жена.

ПРИНЦИПЫ ЗАРАБАТЫВАНИЯ ДЕНЕГ В СЕМЬЕ

Зарабатывание денег — это обязанность мужчины, он устанавливает эти принципы.

Первый принцип заключается в том, чтобы зарабатывать деньги честным путем. Веды говорят, что существуют три сферы жизни человека — сфера жизни в счастье, сфера жизни в страсти и сфера жизни в невежестве. В Ведах эти сферы называются Гунами природы, что означает качества природы. Человек попадает под влияние этих сфер не по своей воле. Вся семья находится в одной из этих сфер, вы

рваться из них практически невозможно до тех пор, пока не изменятся принципы в жизни. Таким образом, человек должен установить жизненные принципы.

Один из основных видов деятельности, который мы выполняем, — это работа. Мы должны зарабатывать по определенным принципам. Согласно Ведам, тот, кто с любовью трудится для других людей, для Бога, находится в благости, и удел его — счастье, то есть сила счастья начинает мощно влиять на него. Это значит, что у такого человека будет склонность иметь хорошее окружение, хорошую работу, достаточно средств на жизнь и т.д. Удивительно, что при этом он сам не стремится к тому, чтобы быть богатым. Он просто имеет любимую работу, увлеченно трудится, просто помогает всем своим друзьям, близким и имеет какую-то веру в жизни, другими словами — совесть. Таким образом, человек должен зарабатывать деньги честным путем.

Честный путь означает: не за счет страдания других людей. То есть если ваш заработок приносит кому-то убыток, сильные страдания, если вы, зарабатывая, обманываете кого-то, то в этом случае вы попадаете в сферу невежества. При этом семья будет деградировать, постепенно начнут появляться какие-то трудности, будут совершаться нападения на семью, воровство, опасные друзья. Если человек общается в таком кругу, друзья будут мешать счастливой семейной жизни.

Также эта концепция «жить в невежестве» означает: жить для себя, а не для других, при этом незаконно. То есть если человек живет для себя, а не для общества, и незаконно, то семья подвергается деградации, потому что человек попадает в результате этого под влияние сферы невежества.

Сфера невежества имеет различные области. Дети могут стать наркоманами, пьяницами- девушка, допустим, может стать проституткой, мальчик может стать бандитом и т.д. Сфера невежества — это просто сила, которая влияет на семью.

Сфера страсти означает, что человек хочет жить для себя, но честным путем. По крайней мере он хочет много трудиться, чтобы заработать больше денег. В этом случае он сковывается силой этой страсти, теряет все больше и больше времени на жизнь, все время использует только на зарабатывание денег. Он начинает все больше и больше трудиться, семью сковывает необходимость много работать.

Есть принцип, который дает человеку возможность жить в сфере благодати, в сфере счастья. Человек должен зарабатывать честным путем, то есть он не должен никого обманывать. Он сам должен понять, что значит честный путь. Сейчас очень трудно понять это, потому что иногда бывает, что обманывают какие-то структуры — законы в обществе несовершенны, и человек сам должен четко осознать, что значит честный путь. Он не должен никого обманывать.

Второй принцип. Человек должен зарабатывать простым способом. Надо понять, что по судьбе человек получит деньги сам, проще всего для него заработать согласно своей природе. Природу человека изменить невозможно, поэтому невозможно добиться сильно большого заработка, занимаясь той деятельностью, которая вам не свойственна.

Поэтому существует третий принцип — нет необходимости накапливать слишком много денег, потому что когда человек накапливает много

Обязанности мужа в ведической семье

денег, у него увеличиваются потребности. И он считает, что потянет эти потребности, так как думает, что у него всегда будет много денег. В Ведах говорится, что жизнь подобна волнам — когда-то бывают подъемы, когда-то спады. Человек не будет всегда иметь много денег, иногда он будет иметь мало.

Это называется жить не по средствам. Человек накапливает много денег, потом покупает дорогую вещь, будучи неспособным ее поддерживать. Он влезает в долги, а затем его существование становится невыносимым. Таким образом, человек должен понять, что если даже у него есть какие-то средства на жизнь или даже запас, он не должен считать, что это ходовые деньги. Он может их накопить на случай какой-то проблемы, опасности и т.д., но он не должен копить, чтобы купить какие-то дорогие вещи, которые он не способен поддерживать.

Четвертый принцип. Человек должен работать в соответствии со своей квалификацией. Подобный принцип мы разбирали, когда говорили о том, что заработок должен быть простым. Иногда человек имеет достаточно сложную квалификацию и зарабатывает деньги тоже достаточно сложно, но если его квалификация — действовать именно таким образом, то это будет несложно для него. То есть качество простоты здесь не теряется. Человек может быть очень квалифицированным. Трудиться он будет внешне сложно, но на самом деле он трудится просто, потому что это для него привычно.

Пятый принцип. Человек не должен поддерживать семью средствами, для которых у него нет качеств. Другими словами, поступай в учебное заведение, человек должен это хорошо про-

думать, потому что он отвечает за свою семью. Речь идет о мужчине. Он должен хорошо подумать, стоит ли ему получать такое образование, потому что если у него нет необходимых для этого образования качеств личности, он чувствует это. Ему тяжело дается учеба, он испытывает трудности в овладении квалификацией. Это значит, что он не будет иметь средств на жизнь в соответствии с этой квалификацией, потому что он действует не по своей природе.

Допустим, человек собирается стать инженером, но его природа — не делать чертежи, а ремонтировать машины. Таким образом, лучше стать хорошим мастером, чем плохим инженером.

Или наоборот — у человека склонность чертить чертежи, но он чувствует, что это не будет давать ему большой заработок. Однако если он поступит не по своей природе, это не принесет ему средств на жизнь.

Шестой принцип — человек не должен изобретать все новые и новые пути поддержания себя. Он должен стараться усовершенствовать то, что у него уже есть. Качества личности имеют определенную природу, их не изменишь. Поэтому человек должен трудиться теми способами, которые он принял в жизни, но ему следует изменить отношение к труду. Изменить отношение — значит трудиться с любовью и для других, для общества в целом, а не для себя.

Таким образом, человек, несомненно достигает успеха, потому что изменяется отношение к нему. В результате его благосостояние тоже увеличивается.

Седьмой принцип понять очень трудно,

заключается в том, чтобы человек был доволен

тем, что приходит в его жизнь само собой. Если он трудится определенное время и к нему приходят определенные средства, он должен быть этим доволен. Потому что если он будет этим недоволен, его жизнь станет каторгой — ему придется очень много трудиться.

Восьмой принцип — излишние размышления о том, как зарабатывать деньги, являются неправильным использованием умственной энергии.

Это означает, что когда люди начинают очень много говорить о том, где работать, как работать, зачем работать и т.д., и на это уходит весь день, то в конце концов это создает очень большую напряженность, потому что размышления на подобные темы убивают очень много психической энергии, забирают много сил, в результате все может закончиться конфликтом.

Вот вопрос, который трудно воспринимаем: «Как можно быть счастливым и не стремиться заработать как можно больше денег?» Этот вопрос на самом деле очень трудный. Потому что все стремятся к деньгам, все думают, что могут быть счастливыми, стремясь зарабатывать как можно больше денег.

Я уже говорил на эту тему — сколько ни работай, больше чем положено все равно не заработаешь. Если заработаешь больше денег, то в ущерб своему здоровью или каким-то другим вещам, например взаимоотношениям в семье. В целом это описывается в Ведах следующим образом.

Сколько у нас накоплено благочестия, то есть сколько хорошего мы сделали для других, столько хорошего по закону кармы вернется в этой жизни к нам. Когда мы думаем так, наш ум входит в равновесие с нашими возможностями.

С этим же связаны определенные способности. Допустим, один человек способен сдать экзамен, а другой не способен. Это все зависит от его благочестия. Один может поднять штангу другой — нет. Человек не должен думать, что у него; есть такие способности, если он видит, ЧТО у Него ' их нет. Например, проучившись в институте пять лет, он видит, что не способен сдавать экзамен на ' «пятерку», а чаще всего получает «четыре». Он не должен думать, что он все-таки станет отличником. В этом и заключается признак разумности. Или, допустим, человек на одном предприятии не смог стать директором, а был все время заместителем, и на другом предприятии его положение ' осталось прежним — положение заместителя. Он ^ не должен думать, что на третьем предприятии * он уже станет директором. Когда человек понимает свое положение в обществе, свои возможности; сти, то, не прилагая чрезмерных усилий, он становится счастливым.

Если же человек начинает достигать цели, которая не свойственна ему в жизни, то он теряет свое положение и те возможности, которые у него были.

Поэтому человек всегда очень четко должен понимать, что не надо стремиться зарабатывать больше тех средств, которые обычно имеются в семье. Это очень хорошо видно: одни семьи очень богатые, другие очень бедные, третьи — средние. И чаще всего в течение жизни это не сильно меняется, а если меняется, то за счет чрезмерных усилий, которые приводят к разрушению семьи как таковой: работа на трех работах, в конце концов инвалидность и т.д. Поэтому человек должен понять, что у него есть возможность иметь какие-то определенные средства на жизнь.

СЕМЬЯ И ОБЩЕСТВО

Далее следует иметь в виду, что существуют правила, за которые в семье отвечает мужчина. Одно из них гласит: если у семьи есть друг, какая-то святая личность, или человек с хорошими взглядами на жизнь является хорошим другом семьи, то такая семья становится счастливой.

Поэтому обязанность мужчины заключается в том, чтобы найти для семьи человека, который смог бы в трудную минуту давать советы, потому что часто бывают неразрешимые конфликтные ситуации, которые невозможно решить простым способом или общаясь с родственниками, с близкими людьми. Такой мудрый, чистый человек, являясь авторитетом как для мужа, так и для жены, разрешает любой конфликт — потому что они оба будут следовать его советам и найдут общее решение.

Следует также заметить, что у семьи есть обязанности и перед обществом. Эти обязанности должен исполнять именно мужчина, его правильные решения обеспечивают счастливую семейную жизнь. Например, в обществе достаточно много людей, не способных сами содержать себя и нуждающихся в помощи: старики, дети, которые учатся в школе, больные родственники или просто бедные люди.

Если семья выбирает такой бескорыстный принцип жизни, то она старается заботиться обо всех. Люди узнают, где есть дома престарелых, что-то жертвуют туда, хотя бы буханку хлеба в неделю. Это не так сложно сделать. В целом же атмосфера в семье будет сильно меняться, если так поступать.

Также обязанность заключается в том чтобы обеспечить своим детям правильное питание, нати для них полезное общение. Полезное общение для детей возможно, если семья сама имеет правильный круг общения, который зависит, в свою очередь, от того, какие у семьи взгляды на жизнь. Если в семье культивируется бескорыстие, такая семья получит в свой круг общения бескорыстных, честных людей, которые будут готовы сделать все для блага семьи.

Таким образом, первостепенное значение для счастья семьи имеет выполнение ею своих обязанностей перед окружающими людьми. От этого зависит, будет семья счастливой или нет. Например, в семье будет все хорошо, если существуют хорошие люди, о которых она заботится, — пусть даже семья не имеет больших средств на жизнь, это не крупные бизнесмены, а просто честные люди. В трудную минуту такие люди помогут, и их помощь будет решающей. Для того чтобы решить проблемы, не всегда деньги играют важную роль. Иногда решающую роль играет просто честный, порядочный человек, который организует все как надо, и жизнь меняется

в лучшую сторону. Такой человек находит пути и выходы для решения проблемы.

Существует такое понятие, как карма семьи, то есть благочестие, которое накопили муж, жена, дети. Согласно этому благочестию они могут решить ту или иную проблему, а могут не решить. Но карма другого человека отличается от кармы семьи, и он, даже будучи бедным, может решить эту проблему, несмотря на то что семья не способна это сделать. А друг сможет помочь каким-нибудь очень простым способом.

Таким образом, семейный человек должен выполнять свои обязанности перед обществом. Тогда у него будут хорошие друзья и поддержка.

Кроме этого, долг отца заключается в том, чтобы хорошо изучить характер своего сына, своей дочери для того, чтобы правильно подобрать им образование согласно их природе, а также правильно найти им супругов. Сейчас у нас в обществе ребенок сам выбирает себе мужа или жену, но в Ведах говорится, что, несмотря на самостоятельность детей, надо помогать им в выборе спутника жизни, потому что часто дети не способны сделать это вследствие того, что разум растет гораздо медленнее, чем тело.

У мужчины только к 25 годам появляется более или менее трезвое понимание жизни, а к 33 оно формируется. У женщины трезвое понимание жизни появляется в 30 лет.

Поэтому мы не всегда можем доверить решение важных вопросов в жизни детям, и дети должны быть воспитаны так, чтобы они могли, по крайней мере, это понимать.

ОТНОШЕНИЯ С РОДСТВЕННИКАМИ

Следующая трудность заключается в том, что мы не знаем, как относиться в семье к близким родственникам. То есть мы не знаем, как вести себя по отношению к папе, к маме мужа, жены. Это очень большая проблема.

Проблема заключается в том, что в наше время родственники не способны выполнять свои обязанности перед своими детьми. Обязанность их заключается в том, чтобы быть для них добрыми друзьями, а не диктаторами, не сплет-

никами, не строить политику и раздоры, не пытаться отлучить детей от родителей или мужа от жены, а пытаться быть добрыми друзьями, тер. петь все их проблемы, стараться их решать.

Часто такого отношения со стороны род. ственников не возникает, НО, тем не менее, для ; того чтобы семья была счастливой, она должна терпеть недостатки родственников. Если, к примеру, родственники жены критикуют мужа, она должна объяснить им, что это все не так, что ее муж очень хороший. Это негативное качество характера, которое у него есть, совсем незначи- тельное по сравнению с его заслугами, которые им пока не видны, но скоро они увидят это. Такая защита приведет к тому, что родственники изменят свое отношение.

Или надо объяснять бабушкам, почему нельзя ссорить родителей с детьми. Следует растолковать им, что ответственность за своего ребенка несут папа с мамой, а не бабушка с дедушкой. Но в целом надо терпеть, потому что из-за ; этих объяснений возникают конфликты.

Если у бабушки с дедушкой есть склонность хорошо воспитывать ребенка, то надо предоставлять им эту возможность, но оставить за собой какие-то приоритеты. Например, если что-то не согласуется, надо дать свободу своим родственникам в каких-то вопросах, но оговорить: в этом вопросе я не могу дать свободу — потому что это главный принцип, и его надо отстаивать. Но во всем остальном быть лояльным, тогда родственники пойдут на согласие и этот принцип будут выполнять.

Таким образом, терпение — это главное в отношениях между близкими людьми. Но терпение не дается просто так. Только когда семья живет спокойно, без особых чрезмерных напряжений, когда она стремится к самосовершенствованию, когда цель, к которой стремится семья, приносит ей счастье и хороших друзей, когда эта цель делает детей хорошими людьми — в этом случае сила счастья наполняет семью. И, наполнившись силой счастья, такая семья будет способна терпеть и решать проблемы, которые идут со стороны родственников, со стороны работы, со стороны школы и т.д.

Другими словами, семья, которая имеет цель, — имеет стабильность. Семья, которая не имеет цели, не имеет стабильности и живет в хаосе. То у нее все хорошо и удачно, то все плохо и неудачно. Очень часто люди, не объединенные общей целью, у которых нет общего понимания вопросов, живут недружно. Потому что природа разума такова: разум состоит из знания; знание и разум контролируют ситуацию.

В Ведах говорится, что разум контролирует все в нашем организме. Он контролирует ум, тело, нервную систему, то есть это высший контролер. Те семьи, которые культивируют разум, то есть стремятся к самосовершенствованию, к тому чтобы понять, как правильно жить, а как неправильно, и пытаются жить правильно, обретают величайшее благо.

Без разума взаимопонимание невозможно. Если люди стоят на разных платформах, у них разные взгляды на жизнь и разные цели, то взаимопонимание в их семье очень затруднительно. Будут страдать родственники, дети и т.д. В целом, согласно Ведам, жена должна принять концепцию мужа по поводу самосовершенствования, то есть она должна довериться ему в этом отношении. И когда она это сделает, она все свои во-

Олег Тарсунов

просы, которые ей хотелось бы учесть, сможет решить без труда.

Если же жена будет сопротивляться концепции мужа о том, как надо заниматься самоосознанием, самосовершенствованием и развитием разума в семье, то в этом случае, несомненно, будут большие конфликты и раздоры, которые в конце концов приведут к очень серьезным проблемам. Семья станет еще более замкнутой и несчастной. Все члены семьи будут разобщены и независимы друг от друга, и это будет больше походило на псарню, а не на семью, где каждый сидит в своей комнате, как в конуре. Один выходит, гавкает на другого, начинается общее гавканье, которое не приносит никакого результата, потом все разбегаются опять по своим конурам.

Самоосознание для семьи означает держать разум в активном состоянии. Другими словами, если взять и сделать из трех линий треугольник, получается общее целое, целая фигура. Это значит — мама, папа, я занимаемся все вместе чем-то общим. В результате получается единство, то есть это уже семья, что-то собранное.

Если в семье нет единства, все занимаются разными вещами, в этом случае нет силы,, которая будет управлять ими в трудной ситуации, в трудный момент жизни. Когда появляются трудности, а трудности бывают у всех, несомненно: без общей цели в жизни, без желания заниматься самосовершенствованием (что является целью человеческой жизни) — в трудный момент семья будет испытывать тяжелое бедствие. Да и в целом в любых повседневных взаимоотношениях невозможно будет Добиться счастья.

Надо понять принцип — вся сила в семье идет от знания. Знание означает — действовать согласно каким-то законам. Поэтому семья выбирает себе какие-то принципы в жизни — допустим, христианские, православные или мусульманские. Или, допустим, семья увлекается ведическим знанием, или учением Рерихов и т.д.

В целом семья должна найти самое серьезное знание, авторитетное, которое идет из глубины веков и подтверждено жизнью многих людей. И мы знаем, что есть очень серьезные религиозные системы, согласно которым, существуют принципы, например, десять христианских заповедей. В Ведах тоже есть заповеди и основные принципы.

Когда семья берет за основу своей жизни такую серьезную вещь, какое-то серьезное знание, то вся деятельность всей семьи автоматически регулируется разумом, то есть знанием.

Как разум регулирует все в нашем организме, точно так же разум будет все регулировать в организме семьи. Организм семьи существует реально.

Мужчина — это своего рода представитель ума в семье, мать — это представитель чувств, дети — это та сила, которая несет жизненную потенцию. Семья работает словно организм.

Если жена, допустим, чувствует разочарование в семье — наступает тоска. Если мужчина разочарован, то в семье страдает деятельность, по-скольку мужчина — это деятельное начало, он дает оптимизм. Женщина — начало эмоциональное, она дает эмоциональную уравновешенность, стабильность, умиротворение в семье. Дети — это проявление энтузиазма в семье,

у них много энергии. Когда дети чувствуют гармонию в семье, они становятся очень жизнерадостными, они становятся источниками радости. Они забавляют своих родителей, а взрослые испытывают гордость и счастье за своих детей. В этом случае семья стабильна, и все трудности, которые выпадают на ее долю решаются без всякого труда.

Надо учитывать все эти моменты в совместной жизни. Есть, конечно, разные сложности. Допустим, часто семья, муж с женой, живут с престарелыми родителями. Согласно Ведам, это очень благоприятно, потому что если правильно относиться к престарелым родителям, они фундаментируют жизнь семьи, дают много хороших советов. Но если строить отношения вражды, то жизнь тогда становится просто не*Ч выносимой. Мы думаем, что все это зависит от родителей, но на самом деле это все зависит от знания.

Если мы правильно относимся к пожилым людям, это означает, что надо ставить себя в подчиненное положение, надо подчиняться им. Иначе, если не подчиняться, семья становится неуправляемой. Если есть пожилые бабушка или дедушка, то они являются лидерами в семье, но их лидерство, вытекающее из пожилого возраста, не проявляется во всех мелочах. Оно проявляется только в самых трудных, неразрешимых вопросах. Когда муж с женой испытывают трудности при выяснении отношений, бабушка или дедушка выдвигают свое слово. Это принцип старческой мудрости. Если же они по мелочам допекают своих детей, в данном случае маму и папу, постоянно ворчат и ходят в недовольном настроении, то это означает, что они становятся источником больших проблем.

Поэтому каждый должен вести себя на своей месте правильно, у каждого есть свои обязанности, и когда человек ведет себя таким образом, он дает окружающим испытывать счастье. А когда они испытывают счастье, их уважение по отношению к этой личности (к отцу, к маме, у мужа к жене и наоборот и т.д.. увеличивается. Таким образом, семья становится счастливой.

Роль женщины в ведической семье

Итак, давайте дадим определение ведической женщины. Согласно наставлениям Вед, жена является лучшей половиной тела мужа, поскольку она должна быть ответственна за исполнение половины обязанностей своего мужа. Это иносказательный язык.

Другими словами, жена — это воплощение самых хороших качеств мужа. Веды говорят, что женское начало несет в себе многие достоинства. Если мужчина добивается чего-то в жизни, то прежде всего этим он обязан своей верной жене. Присутствие благочестивой женщины приносит ее мужу следующее:

славу;

удачу;

изящную речь;

память;

* рассудительность, разум;

целеустремленность;

* терпение.

Причем эти качества появляются у мужа благочестивой женщины, даже если у него их не было, и возрастают в описанной последовательности.

Самое малое, что благочестивая женщина может дать своему мужу, — это славу.

Далее идет более высокий уровень того, что она может дать, — удачу в трудную минуту.

Изящная речь является еще более высоким достоинством. Изящная речь дает возможность человеку добиться успеха в жизни.

Память является большим благом для человека, потому что она дает возможность помнить о своих неудачах и, таким образом, не деградировать.

Рассудительность и разум являются еще более высоким достоинством, потому что разум

контролирует все существование человека и дает возможность ему все время прогрессировать.

Целеустремленность — это еще более возвышенное качество, потому что позволяет достигать своей цели. Целеустремленный человек всегда достигает своей цели, рано или поздно.

И терпение — самое высокое достоинство, потому что терпение означает присутствие всех остальных достоинств, вместе взятых.

Таким образом, благочестивая женщина дает мужчине очень много. В Ведах также говорится о том, что когда женщина неблагочестива, она забирает у своего мужа все эти качества.

Сначала она забирает у него положение в обществе, то есть славу.

Потом пропадает удача в результате того, что! она ведет себя недостойно.

Затем мужчина теряет изящную речь.

Потом он лишается памяти.

Далее он становится менее рассудительным, чем раньше.

Он теряет целеустремленность.

И в конце концов он теряет терпение.

В результате потери терпения начинаются конфликты.

ЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ

Казалось бы, женщина занимает в семье решающее положение — она делает семью или счастливой, или несчастной. Тем не менее в Ведах говорится, что женщина должна занимать подчиненное положение, потому что для нее это положение естественнее всего. Ведьы говорят, что мужчина вследствие своего мужского эгоизма имеет склонность довлеть над кем-то, такова его

природа. Однако это доминирование над кем-то вовсе не означает эксплуатацию или злоупотребление. Естественное положение таково, что мужчина хочет руководить и брать на себя ответственность, а жена имеет сильное Желание находиться в подчиненном положении. По отношению к мужу. Во всяком случае такова ведическая концепция. Поэтому женщина сама ставит себя в положение помощницы, имея своей Целью помочь мужу в продвижении вперед, к достижению его цели и давая таким образом мужу возможность заботиться о себе, проявлять свое стремление к руководству и ответственности.

В настоящее время ситуация, к сожалению, меняется не в правильном направлении. Мужчины становятся похожими на женщин, а женщины порой действуют как мужчины. Самое удивительное, что никто этим не доволен. Мужчины обвиняют в этом женщин. Женщины обвиняют в этом мужчин. Но виноваты обе стороны. Женщины виноваты в том, что они становятся похожи на мужчин и пытаются преуспеть в жизни как мужчины, тем самым унижая их. А мужчины виноваты в том, что они становятся все более безответственными и склонны поддаваться своим чувствам во всем, уподобляясь женщинам. Это происходит как в обществе, так и в большинстве семей.

Но природа устроила иначе: от женщины не ожидается, что она должна знать все приемы карате или обязательно быть лидером общества. Она привлекает больше своей красотой, беззащитностью и смирением. И если женщина начинает проявлять в семье неженские качества характера, то она становится менее привлекательной для своего мужа и для большинства мужчин.

Поэтому и мужчина и женщина в семье должны стараться больше культивировать качества характера, свойственные своему полу и помогать! своей половине культивировать свои наклонности. Для этого жена должна своим поведением не подавлять авторитет мужа, а стараться, наоборот, вдохновлять его своим смирением, позволяя ему действовать как мужчине. Так женщина, занимая свое естественное, определенное природой положение в семье, помогает мужчине проявлять свой мужской характер.

Мы видим, что от жены зависит очень много в жизни мужа, и она тайным образом влияет на него, потому что женская сила — это сила тонкой природы.

У женщины тонкое тело ума гораздо более развито, чем у мужчины, и она обладает более тонкими чувствами. Мужчина же склонен была менее чувствительным, часто у него бывают более развитые память и разум. Тем не менее во внешних взаимоотношениях в семье большую роль играют чувства

и ум. Так как мы контактируем с этим миром через чувства и через ум, фактически, если жена не оценит разум мужа, не будет считать, что он занимает достаточно высокое положение в семье, то в результате муж потеряет способность проявить свой разум в решении вопросов, связанных с семейной жизнью, и во взаимоотношениях семьи с окружающим миром. В результате этого семья перестает функционировать должным образом.

С другой стороны, если жена занимает подчиненное положение, даже будучи более разумной, чем ее муж, то муж естественным образом уступает ей. Она смиренно просит его, или предоставляет ему свободу выбора. Мужчина скло-

нен вести себя благородно с женщиной, которая ведет себя смиренно; и наоборот, он склонен вести себя очень эгоистично с женщиной, которая ведет себя несмиренно и ставит себя выше мужчины.

Таким образом, желаем мы того или нет, но женщина все равно управляет нашими взаимоотношениями друг с другом. Управление ситуацией находится в ее руках. Управление для нее означает свободу выбора. Либо она начинает подчиняться своему мужу, и тогда взаимоотношения становятся хорошими, дети воспитываются хорошо и семья процветает, либо она начинает лидировать над ним и пытается этим унижать его. Отсюда возникают раздоры.

Для того чтобы понять, как это все делать, необходимо разобрать эти концепции поглубже. Например, жена не должна гордиться своим происхождением. Если она считает, что ее муж менее образован, менее одарен, менее богат, менее учен, имеет худшее положение, чем она, то такая семья не будет существовать нормально. Жена все время будет унижать своего мужа, и мир в этой семье будет нарушен. Ведь говорят, что женщина — это энергия, а мужчина — это единица, к которой энергия прикладывается. Другими словами, мужчина — это прогрессивное начало, а женщина — статичное начало. Но в этих концепциях очень трудно разобраться.

Как мы видим, мужчина привлекается красотой женщины. Женщина излучает какую-то силу, то есть она является энергией, в ней присутствует сила, которая называется красотой, обаянием, вдохновением и т.д. Мужчина же — это единица прогресса в нашем мире. Он осуществляет прогресс, он трудится. В основном все в

этом мире делает он. Всем руководят, добиваются успеха в жизни, как правило, мужчины — плане обеспечения семьи, в плане самосовершенствования и т.д. Женщины в этих вопросах чаще всего находятся в тени. Например, в храмах, (в церквях большинство посетителей — женщины, хотя священник чаще всего — мужчина. Этому мужчине-священнику окружает очень много женщин, которые ему помогают. И от умонастроения и психического состояния женщин зависит атмосфера в храме. То есть они являются энергией, силой, которая влияет на храм. Точно такую же происходит на любом предприятии. Мы можем видеть, что директор — мужчина, женщины же — в основном секретарши; они окружают его создают определенную атмосферу, настроение в этом коллективе. И в зависимости от того, какие у него помощницы, каково их состояние, зависит его успех в жизни. Потому что они могут влиять] на него таким образом, что дают ему славу, дают ему удачу, дают ему рассудительность, терпение и т.д. Или забирают у него все это.

Итак, мы видим, что если женщины помогают любому мужчине — на производстве или в семье — и не гордятся при этом своим происхождением или чем-то еще, то такая семья или такой коллектив будет работать как единый механизм. Если же женщина начинает ставить себя выше, чем муж, то, несомненно, такая семья уже не будет работать как единое целое.

Кто-то спросит: почему же вы все на женщин перекладываете? В главе об обязанностях мужчины мы говорили, что если мужчина не возьмет на себя ответственность за семью, то жена не будет уважать его, она не сможет считать его хорошим человеком. Но если жена будет прилагать усилия и считать

мужа ответственным человеком, то постепенно он действительно станет ответственным. Точно так же, если человек берет себе гордую жену, но ведет себя очень ответственно, то она ломает перед ним свою гордость и становится послушной.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Итак, мы видим, что в семейных отношениях все в основном зависит от самого человека и от его партнера. Такова ведическая концепция. Веды говорят человеку: если хочешь, чтобы у тебя все было хорошо, то начни с себя, а не со своих близких. И наоборот, если хочешь, чтобы у тебя ничего не получилось, то начни с других, а себя изменяй в последнюю очередь. Последовательность вроде бы меняется несильно, но результат прямо противоположный. Если человек начинает менять себя, а потом меняются все окружающие, то Веды говорят: не надо больше ничего делать. Когда меняешь себя, все окружающие автоматически начнут

изменяться. И наоборот, если человек будет изменять окружающих, а не себя, то сам он автоматически изменяться не будет. Более того, он будет меняться в худшую сторону. Такой человек, который пытается изменить окружающих и влиять на них, всегда испытывает очень большие проблемы.

Действует это таким образом. У нас есть эго, или эгоизм. Эгоизм означает, что если мы требуем от кого-то что-то, то эгоизм этого человека возбуждается и противится тому, что совершается над его личностью. Нам дана свобода выбора, мы можем решать все сами. И когда свобода выбора нарушается, тогда активизиру-

ется эгоизм. Эгоизм говорит: «Никакого выбора у тебя нет. Сопrotивляйся тому, что от тебя требуют».

Таким образом, во взаимоотношениях с людьми не надо возбуждать их эгоизм. Самый лучший способ не возбуждать эгоизм у людей — это действовать с позиции своего примера, то есть действовать так, чтобы все следовали за вами.

Единственное, что здесь надо учитывать: если никто не хочет следовать за вами, значит вам необходимо сменить круг общения и предупредить этих людей о том, что вас не устраивает то, что никто не понимает ваших наклонностей, вашего понимания вещей. И сделать это надо очень мягко, тактично, нежно. Смысл заключается в том, что человек не требует от других людей следовать его примеру, а просто говорит, что в таких условиях, когда все окружающие ведут себя несоответствующим образом, ему очень трудно существовать. Таким образом, постепенно окружающие начинают понимать, что перед ними очень хорошая личность, которая терпит их недостатки, и все начинают потихоньку исправляться. Можно даже никому ничего не говорить. Если вокруг достаточно разумные люди, они сами увидят, как человек старается и пытается им помочь.. Они начнут относиться к нему уважительно и следовать его примеру.

САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Прежде всего надо сказать о случае, когда выполнение обязанностей является пустой тратой времени.

Веды говорят, что лучше всего, если оба супруга будут двигаться вместе по направлению к духовной цели. Очень важно понять эту концепцию. Если семья сама по себе не движется к прогрессу, то есть не выбирает своей целью самоосознание, то выполнение обязанностей в такой семье является пустой тратой времени, потому что единственное, чего они добиваются, выполняя друг перед другом свои обязанности, — это благополучие, которое появляется у них в семье.

Но, имея это благополучие и не стремясь к более высоким целям, люди теряют целеустремленность в жизни, не занимаются самоосознанием, прогрессом, и в результате жизнь их проходит в пустой праздности. Таким людям ничего не интересно, они живут только для себя, в свое удовольствие, и не хотят помогать окружающим, не хотят служить Богу, не хотят заниматься самосовершенствованием. В конце концов им надоест выполнять свои обязанности друг перед другом, потому что на самом деле семья — это ячейка духовного прогресса.

Семья предназначена для духовного развития всех ее членов. Она не предназначена для того, чтобы мы в семье просто наслаждались друг другом и, наслаждаясь, выполняли таким образом свои обязанности. Как бы супруги ни нравились друг другу, как бы они ни были влюблены, если они оба только и занимаются тем, что смотрят друг на друга, то рано или поздно у обоих наступает пресыщение. И чем больше они стараются уделять внимания отношениям между собой, тем быстрее они устают от этих отношений и надоедают друг другу. Поэтому в их отношениях должна быть естественная отдушина.

Некоторые так называемые психологи предлагают в качестве разрядки от совместной тесной

жизни ненадолго поменять партнера. Но такой способ решения проблемы приводит к еще большим проблемам, потому что после измены хотя бы кого-то из супругов их гармония отношений резко нарушается. Отношения становятся более формальными и отчужденными. Естественно* это на время охлаждает страсти и конфликты. Но когда ваши романы на стороне заканчиваются или по прошествии времени накапливаются новые конфликты, решить эти вопросы или вновь восстановить нормальные глубокие отношения не остается никаких шансов. А без достаточной глубины и любви семейные отношения приносят только беспокойства обоим супругам.

Поэтому лучшей разрядкой от слишком тесного сближения в семье должна быть духовная практика, занятие самосознанием и самосовершенствованием, а также деятельность, направленная на благо окружающих людей, или служение Богу. Мне кажется, что если жена выберет себе в любовники Бога, то муж, по крайней мере, не сильно будет от этого расстраиваться, а может быть, и будет рад. Это, конечно, шутка, но в ней есть и глубокий смысл.

Также слишком долгое и тесное сближение супругов в отношениях неминуемо приводит к возрастанию ложного эгоизма. Жена начинает ждать от мужа все большей заботы или ласки, а муж начинает ждать большего послушания и служения ему. Опять же, какой бы ни был уровень отношений, он начинает надоедать и хочется большего. Счастье в отношениях из-за пресыщения снижается, и каждый начинает обвинять другого в том, что он или она уже не такой или не такая, как прежде. Супруги начинают выяснять друг с другом отношения и требовать не-

возможного или просто устают выполнять взаимные прихоти. Деятельность же ради блага окружающих людей или желание помочь близким приносит в их отношения настроение служения и взаимопомощи. Тогда их видение друг друга меняется. Вместо того чтобы еще больше погружаться в депрессию от надоедающих отношений, супруги получают новый вкус отношений в помощи

другим. Они уже могут общаться как соратники. Такие связи никогда не приводят к пресыщению и усталости, потому что их природа совсем иная. Такие отношения более духовны и более стабильны.

Поэтому все должно быть направлено на самосовершенствование. Веды говорят, что все предназначено для того, чтобы помочь человеку самосовершенствоваться, в том числе и семья. Без стремления к совершенству невозможно добиться совершенства и в семейной жизни или хотя бы обычного благополучия в семье — не говоря уже о других сферах нашей жизни.

КРИТЕРИИ ИСТИННОЙ ЖЕНЫ

Та истинная жена, которая искусно выполняет все домашние дела. Муж должен искусно выполнять все обязанности вне дома и не должен напрягать в этих вопросах жену. Смешно и некрасиво выглядит ситуация, когда мужчина в этих вопросах надеется на супругу. Обязанностью мужа является обеспечивать семью материально, правильно организовать жизнь близких, вдохновлять их на выполнение своих обязанностей и долга и т.д. А жена правильно организует все внутренние дела — так, чтобы муж об этом не беспокоился. Ответственность за ДО-

хочется. Даже если супруг не имеет каких-то качеств, то женщина должна пытаться их в нем найти. А если он начинает их слабо проявлять, то она этому должна очень радоваться. Если жена радуется любому хорошему поступку мужа, то он также получает удовлетворение от радости жены, и тогда ему хочется все больше и больше делать что-то хорошее, чего хочет от него жена.

Характер мужа естественным образом меняется в зависимости от воздействия на него или, точнее, отношения к нему жены. Поэтому женщина должна дорожить и его репутацией больше, чем собой, тогда муж будет дорожить ею больше, чем собой. Мужчина поддается на то настроение в семье, которое диктует ему жена. Если жена несильно интересуется мужем, его делами или считает его «недоделкой», то и он не сможет питать к ней теплых чувств.

Оказывается, первый позыв к отношениям идет от женщины, а не от мужчины. Если женщина дает мужчине добро и направляет на него психическую энергию, то мужчина уже не может противостоять этому и женщина начинает ему нравиться. Конечно, мужчина может сам привлекаться к женщине, но если она не будет благоволить к нему, то он не сможет добиться ее руки нормальным способом. Поэтому женщина как бы позволяет или не позволяет быть семье или хорошим отношениям. И первое и последнее слово в отношениях с мужчиной остается за ней.

В семейных отношениях женщина должна понять такую вещь: сначала мужчина любит женщину сильнее, чем она его. Но потом, когда заключается брак, чувства мужчины становятся более холодными. У него такая природа, он испытывает больше счастья, когда чего-то хочет до-

стичь. Когда он своего достигает, то часто начинает искать новую цель в жизни. Если мужчина успешно стал начальником небольшого предприятия, то у него скоро появится желание стать мэром города или президентом страны. Но если рабочие его предприятия сильно уважают своего начальника, то он никогда не оставит этот заводик.

У женщины психика работает по-другому. Сначала она любит несильно, но потом привязывается к мужу и любит его гораздо сильнее, если отношения строятся правильно. Поэтому женщина не должна требовать, чтобы супруг испытывал к ней такие же чувства, как и раньше. Если жена хочет этого, то она должна выполнять все свои обязанности. Она должна поддерживать очаг любви в доме, очаг привязанности — это ее роль. Если жена не очень ревностно выполняет все свои обязанности, то от этого она много семейного счастья не получит, потому что для мужчины семейное счастье стоит на втором месте. На первом месте для него стоит дело, или его работа. Женщина должна это понимать и не ругать мужа за то, что он привязан к работе больше, чем к ней. Потому что мужчина есть мужчина, он таким и должен быть. Если мужчина не может ставить на

первое место семью, то он — мужчина. А если женщина не может ставить на первое место работу, то она — женщина.

Почему же муж проводит больше времени на работе, чем в семье мчит, жена не особо старается выполнять все свои обязанности по дому и в отношениях с мужем, поэтому мужа не особо

тянет домой. Если жена сильно старается делать

все для мужа идеальным образом, то даже если

у него работа занимает самое главное место в жизни, все равно в семье ему будет лучше, чем на работе.

Таким образом, женщина должна понять этот закон: все в семье зависит в большей степени от нее. И если она дорожит мужем в любых обстоятельствах, то он будет обязательно дорожить ею и любить ее. А значит, и для детей она будет самым любимым человеком, потому что любовь к маме идет от папы, а уважение к папе идет от мамы. Как родители относятся друг к другу, так дети относятся к родителям.

Та истинная жена, которая не нарушает клятвы, данной своему мужу. Конечно, женщина не склонна держать свое слово. Если вы говорите что-то женщине и просите ее об этом никому не рассказывать, то это просто сумасшествие. Но бывают исключения. Природная особенность настоящей жены — никогда и никому не рассказывать того, что рассказал ей муж, если он этого не хочет. Если жена не соблюдает этого природного качества женщины, то она не должна ожидать того, что муж не будет ей изменять. Женщине достаточно изменить мужу в уме, чтобы он начал делать это по-настоящему. Если жена не держит своего слова, то и муж не будет выполнять своих обещаний. Если жена начинает думать, что у кого-то мужа лучше, чем у нее, то муж начнет себе искать лучшую женщину, чем она. Женщина является инициатором всех отношений в семье, и она должна хорошо понимать, что из чего вытекает. Таким образом она сможет контролировать семейную жизнь.

Верная жена является половиной мужа. Истинная жена естественным образом привлекается тем, что делает муж. Такова ее природа. Не в мужском характере радоваться, когда приходится делать то, чего хочет жена. Женщина должна радоваться тому, что делает муж. Если этого не происходит, значит, жена не выполняет своих обязанностей. Конечно, это не означает, что если муж пьет, то жена должна этому радоваться, потому что муж этого хочет. Имеются в виду общественные дела, которые приносят пользу и семье, и обществу.

То есть женщина не должна ругать супруга за то, что он не делает того, чего желает она. Если так происходит, значит, она не выполняет своих обязанностей. Но и мужчине не следует упрекать женщину в том, что она не выполняет своих обязанностей. Если такое случается, то муж должен понять, что он сам не выполняет своих обязанностей. Раз жена не сильно уважает его и не боится его не удовлетворить, мужчина должен понять, что его трудно уважать и он сам позволил такое отношение к себе. Чаще это происходит из-за чрезмерной привязанности мужа к семье и к семейному уюту. Мужчина должен быть не только добытчиком материального достатка в семье, но также источником нравственной силы и знания. Он в первую очередь должен понимать, кто и что обязан делать и в чем обязанности каждого.

Конечно, муж и жена могут обсуждать обязанности друг друга, но не с претензией друг к другу, а с целью помочь понять и разобраться. Потому что обязанности мужа лучше понимает жена, а обязанности жены лучше понимает муж. И индикатором выполнения ваших обязанностей является отношение к вам вашего супруга или супруги. Если же муж или жена, изучив обязанности другого, кладет на стол тетрадку и говорит: «Смотри, как ты должен (или должна) делать» — то результатом будет только дальней

шее ухудшение отношений. Лучше всего начать выполнять свои обязанности. Если жена не слушает мужа, значит он не имеет на это положительной кармы или сам плохо относится к жене.

Верная жена — лучший друг мужа. Существует несколько типов дружбы. Самый лучший друг — тот, кто близок нашему сердцу. На санскрите в Ведах такой друг называется сухрид. Су — частица, означающая усиление, а слово хридая означает сердце. То есть сухрид — это тот, кто наиболее близок сердцу. Такой человек поверен в самые глубокие переживания своего друга, то есть от него друг никогда ничего не скрывает. Бывает дружба, основанная на сострадании или на деловых отношениях. Если в семье присутствует только деловая дружба, это означает, что жена ничего не понимает в своих обязанностях. Женщина должна действовать так, чтобы она стала близким сердечным другом для своего мужа, иначе никаких шансов сохранить крепкую семью нет.

Как же сделать так, чтобы стать близким сердечным другом для своего супруга? Для этого надо каждый день открывать свое сердце мужу. Мы уже говорили, что жена своим поведением с мужем определяет, какие будут отношения между всеми членами семьи. Жена должна рассказывать обо всем, что ее волнует в жизни, и должна стараться делать это так, чтобы муж был счастлив ее слушать. Для настоящей жены очень естественно открывать свое сердце мужу. Для мужчины это несвойственно, поэтому женщина открывает замочек сердца мужа ключиком своей искренности.

Верная жена приносит с собой в дом уми-ротворение, добро и процветание.

Умиротворение сохраняется в семье, когда женщина не смотрит на других мужчин или сильно раскаивается в том, что это сделала.

Процветание в доме зависит также от женщины. Это очень тонкий и едва уловимый момент в жизни, который необходимо знать. Если вы хотите, чтобы в доме было богатство и процветание, для этого надо сделать так, чтобы семья не жила только своими внутренними интересами. Это тоже зависит от женщины, но не только. Если жена настраивает себя и своего мужа так, что семья живет не для себя, то у такой семьи будет мало проблем в жизни. Само умонастроение бескорыстия и незацикливание на своих желаниях будет предрасполагать к вам людей. Будет много друзей, люди также будут с радостью вам помогать. Это умонастроение начинает развиваться со стола. Если в семье без напряжения склонны приглашать просто кого-то на обед, кормить кого-то, угощать, давать милостыню нищим (только правильно), это значит, что семья будет процветать. Если семья живет корыстно, то все добрые люди отворачиваются от нее, остаются только корыстные доброжелатели, которые хотят получить что-то от вас для себя, а не принести вам счастье. Таким образом, бескорыстие — это основа семейной жизни для процветания семьи.

Сохранение доброты в семье также является обязанностью женщины. Мужчина не способен на это. Ему чаще приходится сражаться за процветание семьи или что-то отстаивать на работе. Мужчина чаще бывает злым или уставшим. Женщина, даже если она сильно работает, не придает большого значения внешним отношениям. Для нее большую значимость имеет семейная жизнь. Даже если она занимает руководящий пост, се-

мья остается для нее намного более важной частью жизни, чем работа. По сравнению с мужчиной женщина не будет особо переживать, если у нее что-то не так на работе. Более ощутимые беспокойства ей будут доставлять непорядки в семье. Поэтому жена должна быстро реагировать на психические изменения в муже и на его злость отвечать снисходительностью. Женщине легче не злиться. В крайнем случае для своей защиты она может заплакать.

У женщины есть два оружия, которые непобедимы для мужчины. Первое — это жалкие слова укора, когда женщина показывает себя полностью покорной и беззащитной и укоряет мужа в том, что он ее не защищает. И второе — это слезы, которые являются последним оружием. Но если женщина

неправильно пользуется этими двумя оружиями, то она, несомненно, проигрывает войну: муж перестает ее уважать или даже начинает ненавидеть. Если ее слова укора превращаются в слова поддевки, то она будет возбуждать в муже еще большего врага. А если слова отчаяния превращаются в слова ненависти, то шансов удержать около себя мужа практически не остается.

Верная жена до последнего своего вздоха заботится о муже. Мужчина, как только женится, немедленно отдает заботу о себе жене. Он перестает думать о своем здоровье, во что он одет, что ему завтра кушать. Это происходит естественным образом, потому что это не его обязанности. И если жена устраивает мужу «раздельное питание», то счастья она чувствовать не будет. «Раздельное питание» — это когда одну неделю она кормит мужчину только рисом, а вторую только борщом. На неделю наготовила, надо

только напоминать, где стоит кастрюля. Так как муж не будет от этого чувствовать удовлетворения, то у жены не будет счастья в жизни. Хотя при каких-то неудобствах в жизни мужчина не склонен жаловаться даже жене. Ему легче пере-терпеть, чем думать об этом. Но количество счастья женщины прямо пропорционально удовлетворенности мужчины при хороших отношениях. Если женщина хочет, чтобы мужчина заботился о ней, она должна первая проявить о нем заботу.

Природа женщины такова, что она не может жить без защиты. Мужчина по природе более независим. Он стремится к женщине только из желания получать от нее удовольствие. Но если мужчина нашел какую-то большую цель в жизни и в деятельности по достижению своей цели находит полное удовлетворение, то ему становится безразлично, живет он с кем-то или один.

Женщина же получает удовлетворение в жизни только привязываясь к кому-то, а не от достижения цели. Поэтому женщине трудно получить удовлетворение в жизни одной. Так устроено Богом, что женщина, привязываясь к кому-то, испытывает счастье. Так она достигает счастья, привязываясь к собственным детям. Если в женщине такие качества не развиты, если она слишком независима и эгоистична, думает, что сможет быть счастливой одна и ей никто не нужен, то природа лишает ее возможности иметь детей, так как гормональные и физиологические функции ее тела нарушаются. И, имея много не-постоянных друзей и знакомых, женщина не получает настоящего счастья, у нее копится неудовлетворенность, которая в конце концов может выливаться в сильные депрессивные состояния, в нервные срывы, истерии и т.д. Поэтому на-

стоящие, природные интересы женщины заключаются в сохранении своей семьи, особенно отношений с мужем. Потому что взрослые дети не всегда смогут поддерживать близкие отношения со своими родителями, а муж и жена могут сохранять верность и заботу друг о друге до конца жизни, что для женщины очень благоприятно.

Мужья, имеющие хороших жен, испытывают большое счастье. Семейное счастье является обязанностью жены. Если она сильно желает семейного счастья, то семья будет счастливой. Если ей все равно, счастья не будет. Женщина делает атмосферу в семье. Мужчина же приносит оптимизм, радость, задор. Счастье означает отсутствие конфликтов. Поэтому первой обязанностью женщины является уступчивость. Любая жена должна знать такую арифметику: если я уступаю мужу, то получаю то, что хотела получить, если я ему не уступаю, то все теряю. Это женская математика. Мужская математика прямо противоположная. Если мужчина уступает, то он все теряет, если не уступает, то добивается своего.

Например, муж может принять такое решение: «С сегодняшнего дня мы будем пьянствовать». Чтобы этого не произошло, жена должна сказать: «Ну будем, будем. Хорошо. Пойдем спать». Мужчина успокаивается и идет спать. Это, конечно, смешной пример, но в подобных случаях всегда работает такой закон, что женщина побеждает по-своему, мужчина побеждает по-своему. Когда они вместе побеждают, воцаряется гармония. Мужчине неважно, будут они пьянствовать или нет, ему важнее,

чтобы все с ним согласилось. Природой так устроено, что счастье мужчины и счастье женщины не пересекаются. Мужчина получает удовлетворение от того, что его уважают, а женщина получает удовлетворение от того, что о ней заботятся, любят, говорят ей приятные слова. Поэтому если отношения строятся правильно, то конфликтов в семье практически не бывает. Это зависит от знания и отношения к своим обязанностям, а не от того, кто сколько получает и кто что кому скажет.

Если женщина начинает перечить мужу, пытаясь добиться своего или, что еще хуже, пытаясь показать, кто дома хозяин, то своим поведением она возбуждает в муже ложное эго, или зверя. Мужчина в этом случае, даже если очень хочет, не может вести себя разумно. И по правде говоря, такое поведение мужчины вполне оправданно, потому что сохранение авторитета в семье является его долгом. Если мужчина не желает вести себя как авторитет и брать на себя ответственность, то его никогда никто не будет уважать, даже если он очень хороший, умный и заботливый человек. Поэтому, прежде чем что-то пытаться решать, муж должен добиться того, чтобы его все слушались, — неважно, каким способом и как это будет выглядеть. Иначе все, что он будет предпринимать, не будет никем восприниматься всерьез. Если же мужчину никто в семье не слушает, то ему очень трудно принимать ответственность за эту семью, он чувствует неспособность реализовать себя и теряет интерес к заботе о членах семьи.

Поэтому первой обязанностью женщины является во всем слушаться своего мужа и соглашаться с ним по любому поводу. Тогда, благодаря настроению мамы, даже дети во всем будут слушаться папу, и своим авторитетом он может помочь жене в воспитании детей. При таком раз

умном сотрудничестве не только муж, но и все члены семьи будут испытывать большое счастье.

Мужья, имеющие хороших жен, знают, как вести домашнее хозяйство. Способность вести домашние дела и хозяйство зависит от жен, а не от мужей. Если жена правильно поставила все дела в доме, то автоматически муж становится хозяйственным. Вдохновение поддерживать быт семьи должно исходить от женщины, и если жена прилагает усилия для того, чтобы поддерживать порядок в доме, то даже в мужчине, который не знает, что такое молоток, все равно просыпается хозяйственность, Это у него происходит само собой. Если жена несерьезно относится к семейным делам, то мужчина приходит домой, ложится на диван и начинает смотреть своего «одноглазого наставника». У него потенции, позыва что-то делать не будет. Женщина направляет желания мужа в нужное русло. Если жена все делает без радости, без интереса, значит и у мужа не будет интереса что-то делать по дому. Женщине надо хорошо понимать все эти вещи. И если мужчина что-то неправильно делает, то жена должна искать причину этого в себе. Тогда муж будет думать, почему же он не может помочь жене.

Мужья, имеющие хороших жен, пользуются благорасположением Бога. Этот аспект семейных обязанностей женщины очень глубокий, и мы его рассмотрим не очень подробно.

Оказывается, женщине гораздо легче повернуться к Богу, чем мужчине. Точно так же как мужчине легче выполнять свои обязанности на работе. Чувство долга у мужчины развито гораздо сильнее, чем у женщины. Но у женщины чувство религиозности развито гораздо сильнее, чем у мужчины. Неверующая женщина — это очень греховная женщина. Неверующий мужчина — просто не святой. Но когда муж не выполняет своих обязанностей, даже если он верующий, это означает, что он все равно греховный. Когда жена не может выполнять какие-то свои внешние обязанности, это еще ни о чем не говорит.

Что может сделать женщина, чтобы Бог повернулся к ней? Она должна быть все время сама повернута к Богу. Но служение Богу у женщины не должно противопоставляться служению мужу. В наше время, к сожалению, утрачена культура религиозной жизни, и, вследствие духовного бескультурья, многие люди, пытаясь служить Богу, делают это настолько безграмотно, фанатично и невежественно, что доставляют большие беспокойства обществу. Такие люди порочат чистоту и

практическую целесообразность духовного знания. Это происходит также в отдельных семьях. Из-за этого люди забывают о том, что только религиозный образ жизни может восстановить принципы чистоты и морали в обществе. К сожалению, только религия несет людям нравственную силу. Других общественных институтов сейчас нет и не было в истории человечества. Мы можем видеть это по истории развития многих культур в прошлые времена. Например, Римская империя достигла большого развития, но из-за дисбаланса духовной и материальной сторон жизни неминуемо развалилась. Этот принцип распространяется не только на большие империи, но и на маленькие семьи.

Так чем же жена может навредить мужу, начав служить Богу? Я часто бывал свидетелем того, как, начав заниматься духовной практикой,

муж, жена или даже дети принимаются резко противопоставлять свой новый образ жизни, мышления и устремлений старому образу жизни остальных членов семьи, делая это назидательно и порой крайне резко и фанатично. Если так поступает женщина, то своими «благими» намерениями она может разрушить отношения в семье и развалить ее. Как мы уже говорили, сила женщины заключается в смирении и покорности. Если женщина, начав служить Богу, также улучшает свое отношение к мужу, то тем самым она привлекает и мужа к Богу. Если она начинает учить мужа «правильной» жизни, то ни муж, ни сам Бог не будут довольны ее поведением. Даже если муж убежденный атеист и противник религии, он никогда не осмелится отговаривать жену от духовной жизни, если она правильно выполняет свои обязанности. Мужу такой жены во всем сопутствует прогресс и удача, даже в духовной жизни...

Если у мужчины плохая жена, то такой закон на него уже не действует. Но это не значит, что он должен ругаться на жену. Это значит, что он сам к ней неправильно относится, сам не выполняет своих обязанностей.

Мужья, имеющие хороших жен, проживают красивую, счастливую и богатую жизнь. Это мужчина тоже получает от женщины. У мужчины может быть какое-то чувство эстетики, но у женщины оно по природе намного сильнее. Мужчина может прожить в квартире много лет, но так и не заметить, какие у них обои, но от женщины, как правило, не ускользает ни малейшая мелочь в доме. Такова их природа. Красота в доме и в одежде мужчины чаще зависит от женщины, но для этого не обязательно заставлять всю квар

тиру мебелью или покупать костюм-тройку. Если женщина добросовестно следит за этими вещами, то красота будет и на ее лице.

Жены, которые с любовью и лаской говорят со своими мужьями, — их добрые друзья в одиночестве. Обязанностью женщины является всегда говорить с мужем ласковым тоном. Если он даже ведет себя неподобающим образом, все равно с ним надо говорить ласковым тоном. Женщине это проще делать, чем мужчине, поэтому это является ее обязанностью. Ругаться, говорить грубым голосом — это мужское оружие, а женщина не должна использовать мужское оружие. Если для женщины нет возможности говорить ласковым голосом, то для нее лучше вообще молчать. И она это может делать. Она может плакать или молчать. У мужчины это вряд ли получится. Отношения в семье сильнее всего разрушаются из-за жестокости мужа по отношению к жене и грубости жены по отношению к мужу. Грубые слова жены по отношению к мужу неминуемо приведут к разводу, если он себя вдруг почувствует мужчиной.

Верные жены даже заменяют мужьям отцов, когда приходит время для отправления религиозных обязанностей, и нежных любящих матерей, когда те испытывают горькие муки.

Женщина должна знать, что каждому мужчине нужна мама. Поэтому когда мужчина входит в детское состояние, жена должна вести себя с ним как мама. Это дает ей возможность также предрасположить к себе мужа, но если мужчина испытывает горькие муки или страдания, то женщина должна вести себя с ним с еще большей материнской заботой. Тогда муж никогда не даст такую женщину в обиду.

Даже путешествуя по самым темным и диким местам и в периоды жизненных трудностей, муж находит покой и вдохновение в такой жене.

Тот, кто имеет хорошую жену, определенно заслуживает доверия. Следует сделать вывод, что тот, кто не имеет хорошей жены, может не всегда заслуживать доверия. Это значит, что если к мужу испытывают недоверие, то вы плохая жена. Потому что возможность пользоваться доверием у людей для мужа идет полностью от жены. Если жена не доверяет своему мужу, то никто из сослуживцев и друзей такому мужчине доверять не будет.

Когда женщина чувствует опасность, грозящую мужу, то она должна соблюдать ему верность не только в поведении, но и в словах. Тогда муж будет защищен от опасностей и неприятностей в трудную минуту. Самое интересное, что когда у мужа наступает тяжелая ситуация, у жены может возникнуть желание что-то сказать ему не так, с кем-то посплетничать о нем или изменит. Но если женщина побеждает в себе эти желания, то она побеждает те неприятности, которые могут происходить с мужем.

Таким образом, хорошая и верная жена — лучшая помощница мужчины, именно она указывает ему верный путь в этом мире.

«Преданная жена всегда сопровождает своего мужа, даже в мир иной, — говорят Веды. — Она делит с ним все беды и несчастья, ибо у них одна общая судьба. Если жена первой уходит из этой жизни, она в тонком теле ожидает своего мужа в мире ином. А когда первым уходит из жизни муж, святая жена следует за ним после своей смерти».

Именно по всем этим причинам человек должен очень серьезно подумать о том, чтобы обрести истинного друга как в этом мире, так и в будущей жизни. Надо пытаться найти себе именно такую жену. А женщины должны понимать, в каких случаях они обретают успех и счастье в жизни.

КАЧЕСТВА ИСТИННОЙ ЖЕНЫ

Помимо вышеприведенных общих высказываний существует конкретное высказывание по поводу чистоты женщины. Что значит истинная жена? Веды говорят, что женщина может считать себя чьей-то женой, но не быть женой на самом деле.

Существует пять качеств истинной жены:

Чистота. Она чиста в своем поведении и чиста внешне.

Опытность. Она должна быть опытна в отношениях с мужем.

Целомудрие. Она должна быть верна своему мужу.

Приятность мужу. Она приятна и внешне, и поведением своему мужу.

Правдивость. Она должна быть правдива.

Если жена действительно преданна своему мужу и старается сохранить ему верность, то она естественным образом, в силу своей женской природы, поступает таким образом и проявляет эти качества.

Чистота

Итак, разберем первое качество. Это чи-стота. Удивительная вещь заключается в том, что

именно эта женская особенность поддерживает стабильность в человеческом обществе. Очень интересно отметить, что психология женщины такова: если первый мужчина, которого она по-встречает, заботливо отнесется к ней, тогда она становится ему верной супругой. Эта особенность поддерживает стабильность в человеческом обществе.

Другими словами, если молодая девушка сохраняет безбрачие, то есть целомудрие, до того момента, пока не вступит брак, то, несомненно, она очень сильно привязывается к своему мужу, любит его* и таким образом вызывает в нем ответные очень хорошие чувства.

В результате семья становится стабильной, а это дает возможность защитить общество от развращения. Вследствие разврата в обществе рождается неблагочестивое потомство. В Ведах говорится, что от того, в каком состоянии сознания находятся мужчина и женщина в момент зачатия, зависит сознание будущего ребенка. Это означает, что если мужчина и женщина не находились в глубоком понимании того, что в результате их нелегальных отношений будут рождаться дети, если они в нетрезвом виде, тогда рождается неблагочестивое потомство, которое всем приносит одни беспокойства. Если дети зачинаются без любви или становятся не очень желанными для родителей, то они развиваются неполноценными и не могут развить в полной мере хорошие качества характера, из-за чего родители потом сами же страдают.

Таким образом, чистота внутренняя означает, что женщина не стремится загрязнить себя неправильными отношениями с чужими мужчинами.

Очень интересно отметить, что женщина, которая склонна к разврату, то есть к взаимоотношениям с мужчиной, не являющимся ее мужем, с большим трудом способна сохранить в себе изначальное женское качество — желание видеть в людях хорошее. Женщины по своей природе очень часто мягкосердечны и видят в окружающих людях самые лучшие качества. Таким образом, женщина способна понять любого человека, даже закоренелого преступника, но только в том случае, если она сама обладает чистотой. Это означает, что сердце женщины, которая начинает гулять, то есть общаться с чужими мужчинами тай-ком, становится жестким и сухим. И она уже не способна видеть в других хорошие качества, помогать как-то другим людям — ее сердце становится несколько суховатым. Чем больше она живет в таком стиле, тем суше у нее становится натура.

В связи с этим очень важно отметить, что такая сухость зависит от грязи ума. Женщина оскверняется неправильным контактом с мужчинами. То есть она оскверняется самой идеей обмана, хитростью, двойной игрой по отношению к мужу. Человек становится лживым, поддается на различные грубости. В семьях, где жены ведут себя таким образом, без всяких сомнений, будут возникать скандалы, и совместная жизнь никогда не будет хорошей и успешной.

Напоминаю, что то же самое касается и мужчин, но так как мы разбираем женские качества характера, то будем говорить только о женщинах, хотя все, что говорится здесь, в полной мере касается и мужчин.

Таким образом, чистоте женщины способствует то, что она до замужества не имеет отношений ни с какими мужчинами. Веды говорят,

что такова природа женщины. Самый первый контакт для нее — наиболее глубокий, а все последующие становятся все более и более поверхностными. Поэтому, если женщина выходит замуж после многих контактов, то она не сможет испытывать глубокие чувства по отношению к своему мужу и оставаться ему верной.

Также под словом чистота имеется в виду чистота внешняя. Именно в этом ракурсе мы привыкли понимать это слово.

Действительно, женщина обладает природной чистотой гораздо в большей степени, чем мужчина. Мужчине надо развивать в себе качество чистоты, а женщина имеет его с самого рождения. Даже будучи маленькой девочкой, она везде наводит порядок. Для нее очень важно, чтобы везде была чистота. Она не терпит никакой грязи. Таким образом, своим стремлением к чистоте женщина поддерживает чистоту в доме. Мужчине не свойственно это стремление. Иногда оно бывает, но достаточно редко.

Кроме того, женщина склонна заботиться о своих близких людях, чтобы все выглядели чисто и аккуратно. Таким образом, чистота — это неотъемлемое качество женщины, и без него семья становится несчастной. Представьте себе семью, где женщина сама не соблюдает чистоту, и также не заботится в плане чистоты о своих домочадцах. В результате такая семья становится обителью грязи, где все выглядят очень плохо и некрасиво; Такая семья не будет пользоваться успехом в обществе, потому что это вызывает отвращение и неприязнь. Именно следить за чистотой является непосредственной обязанностью женщины.

Женщина приносит своему мужу способность достигнуть цели только в том случае, если она обладает качествами чистоты. Это внутренние качества. Например, чистота ума означает способность видеть во всех людях только хорошее. Действует это таким образом. Мы взаимодействуем с окружающими нас людьми через тонкое тело ума. Когда я думаю о каком-либо человеке, я контактирую с ним, причем контактирую только с теми качествами характера, о которых думаю. Другими словами, если я думаю о нем плохо, то я контактирую с плохими качествами его характера — таким образом, у него возникнет на меня плохая реакция, и он тоже, возможно, будет думать обо мне плохо. Женщина, которая видит во всех хорошее, также настраивает на такое видение и своего мужа.

Но когда у людей, не склонных думать плохо, возникает плохая мысль в результате побуждений человека, который думает плохо о них, то такие люди уходят от плохой мысли. В Ведах говорится, что сознание у таких людей подобно сознанию пчелы. На лугах, где растут цветы, иногда ходят коровы и оставляют там кучи. Но пчела не хочет смотреть на эти кучи, она хочет смотреть на цветы и собирать нектар. Другими словами, они замечают только хорошие качества луга. Самое хорошее на лугу — это цветы. Их аромат создает благоухание и приятную атмосферу. Пчелы стремятся только к этому аромату, и в результате появляется мед, который нужен всем.

Есть другие насекомые, чуть поменьше размером, — это мухи. Если мухи и захотят лететь к цветку, то, встретив по пути кучу, они подумают: «Надо разобраться в этом вопросе!» Они подлетают к этой куче: «Что такое?! Что за запах здесь такой?!» Они начинают летать вокруг этой кучи, и таким образом они привлекаются одними лишь неприятностями. У этих мух: потом вся жизнь проходит в этих кучах. Так же у людей с подобным сознанием вся жизнь проходит в одних неприятностях, которые они сами привлекают к себе, выискивая недостатки в других. Есть те, кто привлекается хорошими качествами других людей. Им не интересно, есть плохие качества в других или нет. Результатом общения с такими людьми становится мед. Общение становится медом. Очень приятно общаться с людьми, которые видят в тебе только хорошие качества. И наоборот, невозможно общаться с теми, кто видит только недостатки.

Чистота ума означает, что ум не имеет плохих качеств. Человек просто не реагирует на раздражение, на плохие мысли других людей. Это не означает, что этот человек глуп, видя жизнь однобоко. Он прекрасно видит и в жизни, и в людях и плохое и хорошее, но негативные стороны людей и общества не раздражают и не беспокоят его. Он считает, что если о нем кто-то и думает плохо, то в

этом нет ничего страшного: «Это хороший человек, он желает мне добра, и поэтому замечает во мне недостатки для того, чтобы я исправился». Он переворачивает свои плохие мысли наоборот.

Таким образом, женщина, которая чиста по своей природе, всегда приносит своему мужу способность достигнуть цель, которую он себе поставил. Это происходит потому, что она развивает в нем только хорошие качества.

Посмотрите, как это происходит. Если у мужа есть недостатки, которые не дают ему возможности достигнуть цели, то жена обращает внимание не на них, а на его положительные качества. Она ему говорит: «Ты такой хороший человек.

У тебя и это получается, и то получается — ты можешь все». Мужчина вдохновляется и постоянно стремится к своей цели. Не замечая в себе плохих качеств, он постепенно их изживает. Так должна действовать женщина, именно таким образом.

Но женщины с сознанием мухи считают наоборот. «Нет, нет! Если я не буду указывать мужу на его недостатки, то он не изменится. Он будет действовать, как действовал, жить, как живет. Будет приносить одни беспокойства. Поэтому я должна пилить его постоянно, указывать на его недостатки. Таким образом, он будет у меня хорошеньким, он исправится, и у нас в семье будет счастье».

Такая философия свойственна большинству людей. Это происходит вследствие незнания. Из-за своего незнания мы думаем, что можем таким способом помочь человеку, но на самом деле Веды говорят: «Помочь человеку можно только тогда, когда ты относишься к нему с позитивной стороны, вдохновляешь его общаться, дружить с тобой. Таким образом он становится склонным слушать тебя, делать правильные выводы, и в конце концов он меняется».

Опытность

Второе качество женщины — это опытность. Жена должна быть опытна. Почему? Опытная жена ведет себя таким образом, что ее муж не создает беспокойств для общества и не пытается соблазнить невинных девушек. Это опытность во всех отношениях. По этому поводу Веды говорят, что жена играет главную роль в плане сохранения семьи. Когда женщина становится такой

же раздражительной, как ее муж, тогда жизнь в доме, несомненно, будет потревожена и в конце концов полностью разрушится.

В нынешнюю эпоху женщина никогда не ведет себя смиренно, поэтому семейная жизнь полна беспокойств, и по малейшему поводу вспыхивают скандалы. Либо муж, либо жена используют любой повод, чтобы подать на развод.

Однако, согласно Ведам, никакого развода не должно быть, потому что это не приведет к счастью. Развод может быть только тогда, когда жена, например, выполняет свои обязанности перед мужем, а муж, тем не менее, в силу каких-то своих недостатков никак не может исправиться, Точно так же, если муж выполняет свои обязанности, а жена свои — нет.

Но развод далеко не всегда является решением проблемы, потому что чаще всего наши родственники не выполняют по отношению к нам своих обязательств по причине наших собственных недостатков.

Западные люди говорят, что для жены «послушное» умонастроение не является правильным. На самом деле быть послушной мужу — это тактика, с помощью которой женщина может завоевать сердце своего мужа, каким бы раздражительным и жестоким человеком он ни был.

Таким образом, надо понять следующее. Муж, находясь во взаимоотношениях с обществом, с окружающими людьми, имеет своей целью достижение успеха в обществе, а целью жены является

счастливая семья. Муж больше занят внешней деятельностью, он часто бывает увлечен какой-то работой и т.д. Такова природа мужчины. Он дает семье свой опыт, отдает средства от своей деятельности вовне.

Но если женщина занимается внешней деятельностью и в семье, в доме у нее не порядок, то она не будет чувствовать счастья, потому что основное для нее — это семья. Поэтому женщина должна быть в семье нераздражительной — и тогда у нее будет успех в жизни. А мужчина должен быть нераздражительным снаружи, в отношениях с окружающими. Мы, конечно же, везде должны быть нераздражительными, но для женщины последняя стадия — это быть раздражительной со своим мужем, а для мужчины последняя стадия — быть раздражительным на производстве, где он работает. Иногда мужчина срывается дома, потому что он устает.

Но жена не должна уделять слишком много внимания работе на производстве, потому что это выматывает ее, не дает ей выполнять свою основную обязанность — сохранение стабильности в семье. Поэтому, если у нее есть силы, она успокаивает своего мужа, ведь для женщины это вполне естественно. Она может его погладить, занимая смиренное положение, и таким образом, муж под влиянием женской ласки очень быстро успокаивается, отходит от всех проблем.

Так должна существовать семья, так должна происходить в ней регуляция. В этом и заключается опытность женщины. Опытность не заключается в том, что в тот момент, когда мужчина раздражен, она начинает упрекать его в этом. Опытность заключается в том, чтобы занять подчиненное положение и успокоить своего мужа, как ребенка. Таким образом, женщина добивается успеха во взаимоотношениях с мужем в том случае, если она достаточно преданна ему, если она чувствительна и уступчива. Преданность означает, что она не желает другого мужа. Она ви-

дит, что она может достигнуть счастья с этим человеком.

Если женщина не преданна мужу, то в семье счастья не будет никогда, потому что мужчина склонен любить свою жену просто за ее внешние качества «и за ее красоту, за ее поведение, за ее молодость, за ее преданность ему в уже более старшем возрасте. Но женщина любит мужчину за более глубокие вещи — за его разумность, за его поведение в обществе в целом, за его целеустремленность и т.д. Другими словами* женщина либо преданна своему мужу, либо не преданна. Поэтому в Ведах говорится о том, что женщина должна найти себе достойного человека. Это означает, что она должна найти человека, которому она впоследствии всю жизнь сможет быть преданна.

Но если вы уже вышли замуж, и, как вам кажется, не очень удачно, то тоже ничего страшного. Мы уже говорили, что если жена начинает считать своего мужа достойным, то ему деваться некуда, постепенно он становится достойным. А если мужчина начинает становиться достойным по своему желанию, сам, то жена автоматически начинает его уважать.

Целомудрие

Третье качество женщины — это целомудрие. Целомудрие — очень важное качество. Это значит, что женщина не должна изменять своему мужу. Существует семь качеств женщины, которые дают ей возможность быть целомудренной.

Первое качество — женщина не должна быть жадной. Жадность — это желание иметь себе. Согласно Ведам/чувства привязываются к каким-либо объектам. Так как чувства имеют тонкую материальную природу, они реально пропитывают тот объект, к которому они привязываются. Они подобны щупальцам; и ум, испытывая на себе их влияние, начинает проявлять беспокойство, и постепенно в нем возникает желание обладать этим объектом. Поэтому если женщина очень жадна до половых наслаждений, то естественным образом в какой-то момент муж ее может не устроить в

чем-то и она начнет привязываться к другим мужчинам. Вначале смотреть на них, пропитывая их своими чувствами. Потом все больше и больше будет хотеть изменить своему мужу. Рано или поздно целомудрие будет уничтожено. В результате уничтожено будет и счастье семьи.

Женщине следует быть удовлетворенной при любых обстоятельствах. Мы знаем, что женщины, часто не понимая этого, требуют от своих мужей больше, чем те способны дать. Допустим, жена требует от мужа больше денег или чего-то еще, не хочет быть удовлетворенной. В результате начинаются конфликты, потому что мужчина тоже не-удовлетворен. Он пытается сделать как лучше, но его жена все равно остается недовольной. Так как жена — это энергия, то когда она недовольна, она начинает распространять свою силу недовольства на всех окружающих. Допустим, если муж недоволен, он может хранить это в себе, и, в принципе, если он ведет себя тихонько, жена может этого не заметить. Но если жена ведет себя тихонько, но при этом недовольна, то все окружающие почувствуют недовольство внутри себя и возникнут ссоры, потому что жена — это энергия, это сила, которая влияет на всех окружающих. Таким образом, если жена не удовлетворена при любых обстоятельствах, то в семье есть большая склонность к спорам, к конфликтам.

Второе качество. Целомудренная женщина умело ведет свои домашние дела. Очень важно по-нять, что когда женщина чиста, у нее естественным образом появляется вкус к тому, чтобы вести домашние дела. Когда она нечиста, то есть не целомудренна, гуляет где-то, то домашние дела ее не интересуют, и она ведет их не очень умело. Потому что умелость женщины зависит чисто от желания сделать что-то приятное своему мужу, показаться ему хорошим человеком. Она все делает для того, чтобы удовлетворить своего близкого человека — такова природа женщины. Если же ей в этом доме удовлетворять некого, то у нее все падает из рук, и от этого домашние дела идут не так умело.

Третье качество. Женщина должна быть знакома с законами жизни. Эти законы называются религиозными правилами. В каждой вере, в каждом учении есть религиозные правила жизни, и женщина должна быть с ними знакома для того, чтобы знать, соответствует ли закону то, что требует от нее мужчина. Если это не со*ответствует закону, то она должна мягко, в смиренной форме возразить ему, и здесь не будет ничего плохого. Но если она не знакома с законами жизни, не знает, как все правильно организовать, то когда ее муж сделает ей замечание или просто предложит ей сделать что-то каким-то образом, она может не согласиться и возникает конфликт.

Четвертое качество. Женщина должна уметь приятно говорить. Когда она приятно говорит, даже если она чувствует себя оскорбленной и раздраженной, приятная речь создает впечатление уважения. Приятная речь означает, что человек говорит уважительно. Уважительная речь смягчает конфликт. Она дает возможность людям прийти к общему мнению, потому-то уважительная речь естественным образом вводит всех в состояние умиротворения.

Пятое качество. Также женщина должна уметь говорить правдиво. Когда муж замечает, что его жена хоть немножко лукавит с ним, он полностью в ней разочаровывается. Для мужчины очень важно, чтобы женщина была открытой и честной по отношению к нему. Это является естественным качеством женщины — быть простой и честной и раскрывать мужу все глубокие моменты своего характера, своей психики.

Шестое качество. Надо всегда быть внима-тельной. Это очень важный момент. Часто бы-вает, что из-за невнимательности люди ссорятся и теряют друг друга. Внимательная жена сможет угадать плохой момент в жизни своего мужа или своих детей. У каждого человека бывают в жизни плохие периоды. Близкие люди должны быть внимательны и угадывать эти плохие периоды. Таким образом, надо быть внимательной к изменениям у своих близких и друзей.

Седьмое качество — быть чистой; его мы уже разобрали.

Таким образом, имея все эти восемь качеств, женщина становится целомудренной, то есть у нее не появляется ни малейшего желания идти куда-то и заниматься с каким-то другим человеком недозволенными вещами.

Все вышеперечисленные качества можно назвать одним словом — женской добродетелью. Добродетель означает «делать добро». Мужчина по-своему творит добро в этом мире, женщина — по-своему. И существуют признаки женской добродетели. Они формируют пять постулатов.

◆ ПЕРВЫЙ ПОСТУЛАТ — служение своему мужу. Служение мужу, в свою очередь, выражается в четырех принципах. Служить — значит помогать ему. Говорится, что женщина, которая встала на путь служения мужу, становится абсолютно защищенной от всех трудностей в жизни, потому что мужчина не способен бросить женщину, которая ему служит. Он не способен изменить ей. Мужчина не способен плохо отзываться о ней, даже если у нее есть недостатки. И мужчина не способен подвергать опасности такую женщину, если она действительно ему служит. Принципы служения мужу следующие.

Первый принцип — очень близко и сокровенно. Это означает, что женщина должна быть очень близким другом для мужчины, то есть она должна выслушивать все его проблемы, вдохновлять его, в любом случае действовать согласно его возможностям и всегда отдавать ему энтузиазм. Дело в том, что женщина обладает шакти — на санскрите шакти означает «энергия». Женщина обладает энергией, и она способна вдохновить любого мужчину, особенно своего мужа. Таким образом, она должна служить ему очень близко.

Второй принцип — она должна служить ему с великим почтением. Очень важно понять — чем больше женщина уважает, почитает своего мужа, тем больше возможностей советовать мужчине ей дает, тем больше он вовлекает ее в свою внутреннюю жизнь. Таким образом, чем больше жена почитает своего мужа, тем более близко и

сокровенно он начинает к ней относиться. Когда женщина почитает своего мужа, она добивается очень большого успеха в общении с ним.

Третий принцип — жена должна учиться контролировать себя, даже если возникает какое-то недоразумение. Женщина может потерять контроль в отношениях с детьми, но если она контролирует себя в отношениях с мужем, муж защитит ее в любой ситуации. Муж для нее — последняя инстанция, он защищает свою жену при любых обстоятельствах жизни. Поэтому, если у мужа возникают какие-то недоразумения, а жена настроена действовать именно таким образом, то она получит поддержку и защиту во всех своих делах.

Четвертый принцип служения мужу означает, что жена всегда должна желать ему блага и говорить ему приятные слова. Если женщина соблюдает четвертый принцип, она получает очень сильное благорасположение мужчины. Мужчина груб по природе, но его грубость автоматически не коснется ее, если она желает ему добра и говорит ему приятные слова. Грубость может коснуться кого угодно, только не ее. Он на кого угодно будет злиться, кому угодно грубить, с кем угодно выяснять отношения, только не с ней. Таким образом жена может использовать все положительные качества мужа для того, чтобы достичь счастья в жизни, а плохие качества компенсируются сами собой силой его положительных качеств.

Второй постулат женской добродетели- доброжелательность к мужу

Даже если женщина будет не способна ему сильно служить, но будет доброжелательна, он, несомненно, все равно будет считать ее хорошим человеком и относиться к ней хорошо. (Хотя все же первый постулат—это служение мужу, доброжелательность — второй.)

◆ ТРЕТИЙ ПОСТУЛАТ — хорошие отношения с родственниками и друзьями мужа. Соблюдение этого постулата также дает возможность иметь стойкие отношения в семье, потому что когда в семье начнутся раздоры, родственники и друзья мужа будут помогать жене понять этого человека. Они хоть и будут выступать с его позиции, но, являясь и ее друзьями, они будут с ней общаться очень сокровенно и попытаются объяснить, почему он так себя ведет. И в конце концов супруги помирятся.

ЧЕТВЕРТЫЙ ПОСТУЛАТ, хоть и стоит на четвертом месте, является фактически одним из самых главных. Это разделение вместе с мужем взятых им обетов. Обет означает отказ от определенной деятельности с желанием достигнуть какой-то цели. Человек отказывается что-то делать или, наоборот, говорит: «Я всегда буду делать то-то для достижения такой-то цели». Жена разделяет с мужем его обеты, например, если муж говорит: «Я никогда не буду есть мясную пищу — она мешает мне очиститься от проблем. Я хочу иметь хорошее настроение в жизни», — жена говорит: «Я тоже хочу так делать». То есть они дают обет вегетарианства, в Индии это очень популярно. В результате вся семья становится вегетарианской. Когда они принимают общие обеты в жизни, им это очень помогает для общего прогресса, для хороших взаимоотношений в семье. Люди начинают гордиться друг другом как сильными людьми.

◆ ПЯТЫЙ ПОСТУЛАТ, самый важный элемент брака, — это верность. Это надо учитывать, и это надо понять. Верность означает, что не может быть и речи о пренебрежении супружескими обетами. Мы уже перечислили качества характера жены, которые сами по себе являются обетами, об этом говорится в ведической литературе. Другими словами, необходимо давать обеты и необходимо им следовать. Самый главный обет — это верность. Поэтому супруги, дающие такой обет, обязательно добиваются в жизни успеха.

Все это дает возможность жене быть целомудренной.

Приятность мужу

Следующий критерий истинной жены — это быть приятной мужу. Жена должна быть приятна мужу. В Ведах говорится, что хорошие мать и жена являются энергией для достижения счастья мужчины. Женщина является энергией, то есть силой, с помощью которой мужчина может достигнуть счастья в своей жизни. Не только во взаимоотношениях с женой, но и во всех других отношениях. В том числе в духовном прогрессе и в любых других целях, которые он перед собой ставит. Поэтому, когда жена приятна мужу — это означает, что муж ее принимает. Он принимает ее силу воздействия на себя. Неприятная жена означает, что он ее не принимает — неприятие. Приятие и неприятие. Таким образом, когда жена приятна мужу, она способна вложить в него силу, которая даст ему возможность достигнуть счастья.

Интересно отметить одну вещь. Женщине по своей природе очень трудно вкладывать эту силу в саму себя. Если она действует для себя или для другой женщины, то в результате ничего не получается. Она может вложить силу для достижения счастья именно в мужа, то есть в мужчину, в противоположный пол. Женщина может вкладывать силу только в кого-то, но если она не замужем и хочет действовать своими силами, то в этом случае она тоже должна кому-то служить. Если, допустим, женщина не хочет выходить замуж, то она может стать святым человеком, и тогда она начинает служить Богу. Однако в Ведах говорится, что для женщины благоприятнее всего служить Богу, когда она замужем, — в отличие от мужчины, которому не всегда легче служить Богу, будучи

женатым, чем холостым. Но Веды говорят, что большинство мужчин тоже должны жениться, ибо если человек имеет вожеление, он обязательно должен жениться и жить в семье.

Жена должна быть приятна мужу для того, чтобы он был способен достигнуть счастья. Если же жена неприятна мужу, то она не получит много счастья во взаимоотношениях с ним. Приятность не означает только внешнюю красоту* Это не только красить губы и улыбаться. Быть приятной мужу — значит быть честной по отношению к нему. Это значит узнать, какие качества ему нравятся в людях и затем пытаться развивать эти качества в себе.

Женщина по своей природе очень динамична в плане изменений себя. Она может быстро подстраиваться, и в зависимости от того, какие качества характера мужчина любит в окружающих людях, она может без труда, следуя этому принципу, развить в себе эти качества характера.

Правдивость

И последнее качество истинной женщины — это правдивость. Правдивость у женщины прежде всего заключается в том, что она склонна быть правдивой, простодушной, и поэтому склонна честно относиться к окружающим, к близкому человеку. Именно жена поддерживает эти возвышенные отношения в семье, потому что она, в силу своей простоты, очень правдива по отношению к мужу.

В целом женщине очень трудно быть неправдивой, потому что женская природа такова, что если она скрывает что-то, обманывает, у нее будет очень плохое настроение. Это повлияет на ее жизнь, она все время будет чувствовать себя не-удовлетворенной до тех пор, пока не объяснит своему мужу все как есть.

Таким образом, женщина, будучи правдивой, вдохновляет своего мужа тоже быть правдивым с ней. Но если жена что-то скрывает от своего мужа, несомненно, она побуждает его действовать тоже скрытно. Женщина всегда побуждает. Может показаться, что она ничего такого особенного не делает заботится о детях, находится дома. Мужчина «делает» значительно больше.

Если вдруг мужчина начинает обманывать всех, становится скрытным — это значит, что

И1

жена тоже не слишком чисто ведет себя с ним. То есть надо понять, что женщина к чему-то побуждает. Например, жена очень честно относится к мужу и рассказывает ему обо всех своих проблемах, недостатках, о том, как она плохо подумала о нем, просит у него прощения и т.д. Когда она так поступает, он видит, что перед ним очень хороший человек. Он ни за что не будет обманывать ее.

Благородство проявляется только тогда, когда женщина вкладывает в него силу. Точно так же проявляется неблагородство. Допустим, у мужчины есть оба эти качества, и в зависимости от того, какая сила в него вложена, он будет вести себя соответствующим образом. Например, если женщина хитрит, ведет себя неблагородно — мужчина может не замечать этого за женщиной, потому что она более тонкое существо. Она действует очень скрытно, незаметно. Но при этом он сам начнет вести себя плохо. Он начнет обманывать, скрывать и т.д., но за собой он это будет замечать. Таким образом возникнут противоречия, так как женщина тоже будет замечать это за мужчиной, причем больше, чем за собой.

В результате начнутся конфликты, мужчина потеряет веру в свою чистоту, в свою силу, в свою ответственность, решимость и потеряет мужские качества. С потерей мужских качеств женщина перестанет к нему хорошо относиться, начнет считать его недостойным человеком. Она перестанет служить ему и проявлять признаки женского благочестия, потому что все они так или иначе связаны с выполнением обязанностей перед мужем. Это и целомудрие, и хорошее отношение к

родственникам мужа, и помощь в выполнении его долга и т.д. Все это будет разрушено только в результате того, что она будет считать его недостойным человеком.

Таким образом, надо понять важный принцип. Когда женщина ведет себя правдиво, она приказывает мужу своей силой, внутренней, а не внешней. То есть она не топает ногой. Просто, ведя себя правдиво, она приказывает ему относиться к ней честно, и мужчина не может относиться к ней по-другому, потому что такова мужская природа. Женщина диктует отношения в семье — таков принцип семейных отношений. Женщинам надо понять, что они являются основной силой, которая стабилизирует семью и не дает ей развалиться. Они устанавливают определенное настроение в семье.

Как же проще всего женщине изменить себя? Как ей проще всего прогрессировать? Проще всего ей это сделать, идя за мужем. Женщина вдохновляет своего мужа, она дает ему силы. Она дает ему энергию, она дает ему возможность достичь цели, она делает его счастливым, богатым и т.д. Она делает его разумным, способным видеть цель и идти к ней. Ведь говорят, что женщина должна идти за мужем. Не идти вперед самой, а вложить в кого-то силу и идти за ним. Такова природа женщины. Поэтому, когда женщина идет по стопам своего мужа, ей значительно легче достигнуть успеха в любом отношении, в том числе и в самосовершенствовании.

Например, муж и жена решили стать честными. Жена при этом дает мужу силу, понимание того, как это надо сделать, — она его вдохновляет на это. Он начинает заниматься этими вещами очень серьезно, и когда добивается успеха, она следует по его стопам. Такова природа семейных отношений.

КАК ЖЕНЩИНЕ СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ

Существуют два настроения в служении мужу, которые дают женщине возможность стать счастливой, и два других, которые навсегда лишают ее счастья.

Жена должна понять темперамент мужа. Если женщина понимает темперамент мужа, то она знает, в каких случаях и как надо себя вести.

Ф Женщина должна пытаться удовлетворить мужчину. То есть понять темперамент мужа недостаточно, необходимо еще его удовлетворить. И в этом случае женщина несомненно становится счастливой, поскольку муж становится удовлетворенным оттого, что она понимает его темперамент. В таком состоянии мужчина готов свернуть ради нее горы. Просто такова природа мужчины, так действует мужская энергия. Точно так же, как женщина склонна служить, мужчина склонен вести себя благородно по отношению к человеку, который ему служит. Мы должны учитывать природу друг друга во взаимоотношениях, и тогда жизнь будет успешной.

Еще очень важно понять то, что жена призвана, просто призвана вдохновлять своего мужа. Никто другой его вдохновлять не будет. Допустим, женщина хочет сказать: «Я не хочу его вдохновлять. Я не хочу вкладывать в него свою силу, пускай сам все делает. Пусть кто-то другой в него вкладывает, допустим, дети».

Но в Ведах говорится, что именно жена должна это делать, это именно ее обязанность.

Если она не будет этого делать, то больше это некому сделать. Иначе в мужчине не пробудится сила, которая могла бы дать счастье семье. Таким образом, женский эгоизм — это значит «не жить для мужа, а жить для себя». В результате женщина лишается возможности иметь хорошего мужа.

ОТ ЧЕГО ДОЛЖНА ИЗБАВИТЬСЯ ЖЕНЩИНА ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ

Когда женщина занимается своими делами, она должна думать о том, что она делает это не для себя, а для мужа, для семьи в целом. Она должна победить в себе гордость, жадность, зависть, греховность, тщеславие. Если она сможет это сделать, то, несомненно, она сможет работать разумно и делать все честно. Таким образом, она становится абсолютно счастливой.

Также жена должна не только понять, но и принять особые обстоятельства, в которых находится муж. Именно жена должна принять, а не муж. Допустим, есть жены моряков, жены военных и т.д. Жена всегда принимает особые обстоятельства своего мужа. Если она их принимает, она становится счастливой. Если она их не принимает — она становится несчастной.

Как же женщине принять такие обстоятельства, что ее муж уходит в плавание, например, на полгода, потом возвращается, живет с ней некоторое время, а затем опять уходит в море? Как принять обстоятельства жене военного, с которым она ездит с одного места на другое до тех пор, пока он не уйдет на пенсию? Как ей принять эти обстоятельства?

Эти обстоятельства принимаются таким образом: жена должна знать законы, согласно которым женский организм отличается от мужского. В женском теле карма осуществляется через мужа, так как женщина — это статическое начало, а мужчина — динамическое. Если по карме женщине положено быть военным, она становится женой военного, сама она военным не становится. Точно так же, если по карме ей суждено быть моряком, то она сама не становится моряком, она становится женой моряка, и в принципе испытывает все трудности морской жизни вместе со своим мужем, так как он уходит в море, а она переживает за него.

Карма женщины — это статическое начало, нединамическое. Допустим, если она в прошлой жизни выпивала, то, рождаясь женщиной, ей необязательно самой выпивать, она получает в мужа пьяницу и в результате этого страдает.

Таким образом, женщина не должна слишком сильно обвинять мужа в его недостатках. Почему? Потому что его проявленные недостатки означают ее недостатки, которые не проявлены. То есть в женщине можно увидеть не так много недостатков, в мужчине их гораздо больше, потому что он активное начало, он действует.

Возьмем, например, такой случай. Кто-то из детей мастерит домик, а остальные смотрят. Мы можем видеть, что тот, кто мастерит домик, проявляет все свои недостатки, его можно критиковать. На этом примере можно сделать различие между мужской и женской природой. Жен-щина, даже действуя активно, не слишком про-

являет свои недостатки, потому что ее деятельность очень сильно зависит от обстоятельств. Когда обстоятельства не складываются, она не будет что-то делать, когда складываются — будет. А мужская природа — деятельная, он преодолевает трудности. Преодолевая трудности, мужчина проявляет все свои положительные и отрицательные качества.

Таким образом, женщина должна понимать разницу в природе и обстоятельства жизни своего мужа. Те условия, в которых живет ее муж, означают для нее ее собственную карму, то есть ее собственные хорошие и плохие поступки в прошлом.

Что нужно сделать, чтобы в отношениях все получилось

Мы рассмотрели обязанности мужчины и женщины, и думаю, что, изучая эти обязанности, вы невольно спрашивали себя: откуда взять силы любить, прощать, быть ответственным, быть смиренным и принимать близкого человека со всеми его недостатками.

Отдавать себя, да еще бескорыстно, — это непросто, в любви всегда должен быть обмен. Конечно, можно посвятить себя служению близкому человеку, но вряд ли кто захочет посвятить себя несчастной жизни. Да и где гарантия, что это служение когда-нибудь станет взаимным?

На все эти вопросы ответ один. Человек должен искать взаимности не со своими родственниками, которые нашу любовь потребляют и надеются на нее, а с самим источником любви. Веды утверждают, что Господь, как бы мы его ни называли, является изначальным источником любви.

Если человек не желает или не знает, как установить с ним свои глубокие отношения, пропитанные любовью, то найти силы на подвиг ради близкого человека просто невозможно. Поэтому в ведической культуре много места уделяется организации духовной жизни семьи.

Кому-то эти рассуждения могут не понравиться, ведь влюбляясь, мы рассчитываем на полную отдачу в любви со стороны близкого человека. К сожалению, мне придется вас огорчить — близкий человек не всегда способен быть настолько благодарен, чтобы в полной мере отдать то, что несет для него наша самоотверженная любовь. Почему? Потому что чаще всего близкие люди сами рассчитывают на нашу любовь. Если мы потребуем от них бескорыстия, то от любви вообще ничего не останется. Мало кто желает бескорыстно служить любви, но все на нее надеются. Да, как ни прискорбно, но мы привыкли любовью пользоваться.

Чтобы изменить эту ситуацию в близких отношениях, нужно решительно начать с себя. Это непросто — начать отдавать любовь! Так устроен наш ум, он хочет быть любимым больше, чем бескорыстно отдавать любовь. Для того чтобы избавиться от этого недостатка, нужно с глубоким энтузиазмом погрузиться в возвышенные отношения с Богом. В этих отношениях Господь покажет нам пример, как нужно правильно любить.

Первое правило в отношениях с Богом — изо всех сил стремиться установить эти отношения. Мы привыкли жить без Бога, надеясь только на себя. Эта привычка лишает нас возможности развиваться духовно. Второе правило не лениться и молиться каждый день, хотя бы несколько минут. Совершая свою ежедневную молитву, мы будем черпать силы для любви и ответственности, для прощения, принятия и смирения. Утренняя молитва очищает ум от всех обид и разочарований и дает глоток веры в семейное счастье и преодоление всех трудностей. Вера — это не фантазия, а реальное видение выхода из сложной ситуации. Утренняя молитва орошает семейные отношения чистотой и новизной. Ежедневная утренняя молитва помогает справиться не только со своими недостатками, но и с недостатками близкого человека.

А вот ежедневные выяснения отношений в этом не помогают. Чем больше мы заостряем внимание на недостатках в характере близкого человека, тем больше эти недостатки поражают его характер. Почему? Потому что недостатки близких — это не злой умысел, а болезнь, для которой нужны не порицания, а лекарства. Един-

ственным лекарством для характера близких является чистая любовь, в которой мы сами нуждаемся. Именно поэтому и нужно совершать ежедневную молитву, если, конечно, вы действительно хотите сделать свои отношения с близкими счастливыми.

Как молиться Богу? Нужно молиться святому человеку, который знает, как молиться Богу. Как это понять? По его делам, смирению, чистоте и простоте. Поставьте перед собой фотографию или изображение святого человека, сядьте прямо и молитесь так, как молилась или молится Богу эта возвышенная душа. Во время молитвы изо всех сил попытайтесь не отвлекаться в уме, так как учиться любить — это самое важное занятие. Сидите неподвижно, это увеличивает концентрацию. Если болит тело, не беспокойтесь: боль или неприятные ощущения в теле во время молитвы — это для него самое лучшее лечение.

Очень хорошо, если во время молитвы у вас есть возможность слушать в записи голос святого человека. Старайтесь молиться с тем же настроением, что и он. Если нет голоса святого человека, то включите запись службы или молитв и старайтесь перенять настроение. Мысленно кланяйтесь святому во время молитвы прямо в стопы, это устанавливает с ним правильные отношения. Желайте во время молитвы счастья не себе, а святому, которому вы молитесь.

Будьте терпеливы, духовное знание — самое труднодоступное, но день ото дня вы, сами того не замечая, будете погружаться в молитву все сильнее. Когда молитва закончена, скажите себе: я отдаю все результаты этой молитвы своему близкому человеку. Если вы начали молиться, то лучше стараться не разговаривать на эту тему со скептически настроенными друзьями и родственниками.

Вот и все правила. Смиренно надеюсь и верю, что этот совет развивать отношения с помощью молитвы будет принят вами со всей серьезностью.

Часто наши желания быть счастливыми заканчиваются изучением книжек и причитаниями, что никто нас не понимает. Но для настоящего улучшения отношений нужно совершать действия, и эти действия должны проходить в сердце, а не на языке. Наши сердца истерзаны непониманием со стороны близких. Почему? Потому что мы понимание ищем не там. Только тот, кто находится к нам ближе всего, способен глубоко нас понимать. Веды утверждают, что в виде Сверхдуши Господь присутствует в сердце каждого человека, однако это тайна тайн и понять ее сможет тот, кто каждый день с глубоким энтузиазмом стучится в свое сердце. Постучитесь в свое сердце молитвой — поняв свое сердце лучше, мы сможем лучше понять сердца близких людей.

Следующее важное правило отношений с Богом — это приготовление освященной пищи. Некоторые думают, что освященная пища может готовиться только в храме. На самом деле для развития в сердце силы любить лучше всего кушать только освященную пищу. Для этого нужно чисто прибрать кухню и готовить пищу с любовью к Богу, постоянно повторяя молитвы и думая о том, чтобы Господь принял от нас эту пищу. Затем, когда все готово, нужно поставить изображение святого человека и мысленно попросить его, чтобы он эту пищу отдал Богу. В это время нужно несколько раз прочитать молитвы, которые этот святой человек сам любит возносить

Богу. Затем нужно несколько минут помолиться, и пища освящена! Освященная пища — это нектар, который доплна наполняет семейные отношения любовью.

Конечно, важно сделать дома алтарь, посоветуйтесь об этом в том храме, который вы выбрали для посещений. В центре жизни семьи должен быть не телевизор, которому мы «поклоняемся», а алтарь. Духовная чистота в доме — это начало ваших новых отношений.

Если вы совсем смелый человек, тогда попробуйте смиренно уговорить близких всей семьей читать о жизни святых по вечерам всего 5-10 минут. Поймите, что любовь в семье — это не только наслаждение друг другом, но и смиренное вовлечение друг друга в возвышенную и чистую жизнь. Проводя такие чтения, вы быстро увидите, как отношения станут возвышеннее и лучше.

Вот несколько простых правил, дающих силы на улучшение семейных отношений, которое начинается в уме. Сначала нужно поменять свое восприятие близкого человека. Для этого после молитвы следует каждый день желать ему счастья, прощать его и затем просить у него прощения. Надо учиться думать о нем позитивно и нежно и ни в коем случае не обвинять его в уме. Это поможет менять настроение близкого человека. Если нужно поправить близкого человека, то делать это следует спокойно, нежно, в шуточной форме. Не следует рассчитывать, что он сразу исправится. В конце концов, его недостатки характера даны вам для того, чтобы ваш характер стал лучше.

Я желаю вам успехов в личных отношениях.

Всего доброго.

Заключение

Итак, подведем итоги. Когда муж с женой понимают особенности друг друга и не пытаются изменить их, то в семье происходит распределение обязанностей. И тогда оцаряется мир и гармония, потому что существует взаимное уважение. Мужчина уважает жену за преданность ему, жена уважает мужа за то, что он у нее такой сильный, серьезный, ответственный человек, способный добиться успеха в жизни. Такая семья называется успешной, и такие супруги обязательно будут счастливы в совместной жизни.

Но, как уже говорилось, семейное счастье — это абсолютно бесполезная вещь в том случае, если семья не стремится к самосовершенствованию. Поэтому мы должны заниматься самоосознанием, разбираться в смысле своей жизни, в том, какие цели должны ставиться в жизни. Веды говорят, что смысл жизни — это понять свою духовную природу; понять, что мы — души, что мы — вечные, что мы никогда не умираем, умирает тело.

Согласно Ведам, наша цель — обрести духовные взаимоотношения с окружающими нас живыми существами и полюбить Бога, потому что Бог — это духовное живое Существо. С любовью служить Богу — в этом заключается смысл создания и сохранения хорошей стабильной семьи, которая станет оплотом всей жизни и всех ваших дел.

Содержание

Введение.....	—	3
---------------	---------	---

Семья — основа развития и счастья человека	5	
Опасности на пути самосовершенствования	..6	
Крепость, защищающая наше счастье8
Перед созданием семьи необходимо пройти путь ученичества.....		
Рекомендации Вед по поведению до супружества—	11	
Семь психических центров человека и разные виды супружеской любви	—
.....15		
Обязанности мужа в ведической семье	25	
Правила семейной жизни29
Семейный эгоизм		..33
Количество благосостояния дается человеку с самого рождения		..34
Разумность и лидерство..—.....—.....38	
Верность и защита.....	— 44
Принципы зарабатывания денег в семье	—...48	
Семья и общество	 55
Отношения с родственниками	—.....57	
Роль женщины в ведической семье	64	
Естественное положение женщины.....	...	66
С чего начать?	71
Самосовершенствование.....	72	
Критерии истинной жены75
Качества истинной жены.....,.,.,.,	,—93	
Чистота...-	—	- —94
Опытность....	99
Целомудрие	102	
Приятность мужу.	109
Правдивость...—		111
Как женщине стать счастливой.....,.,.,.,.....!	—114	
От чего должна избавиться женщина для того, чтобы стать счастливой
....	115	
Что нужно сделать, чтобы в отношениях все		

получилось

118

Заключение.

124