

## **Напутствие начинающим руководителям**

**Leb** 15:47 15.03.2013 | **Метки:** безопасность

Вот тут люди хотят рубрику о НС, разборы НС, говорят, что многие живут в глубинке, дескать, сильных клубов рядом нет. Поэтому хотят, чтобы сайт Риск заменил им отсутствующий клуб. Раз пошла такая движуха, то вот мой опус 15-летней давности, написанный для молодых руководителей команд горников Турклуба МАИ перед их отъездом в походы на майские праздники 1998 г. Копирую без правки, один в один. Итак,

### **Напутствие начинающим руководителям.**

Спортивная цель похода - преодоление пространства в горах. Грандиозность похода, глубина, сила и незабываемость впечатлений прежде всего зависят от протяженности преодоленного пространства и в меньшей степени от сложности отдельных препятствий. Поэтому, планируя поход, стремитесь к линейному маршруту или маршруту в форме ключа (кольцо с линейным участком во второй половине похода), а на маршруте делайте все возможное, чтобы группа прошла его до конца.

Постоянно помните, что вашей реализацией в походе как руководителя и предметом гордости должно стать ваше искусство, благодаря которому группа в полном составе и в нормальном состоянии доходит в срок до конечной точки маршрута. Этим вы отличаетесь от участников, каждый из которых решает индивидуальные задачи.

Слагаемыми этого искусства являются: знание гор, знание людей, умение предсказать развитие процессов и умение предвидеть случайные события, запускающие эти процессы. Все это приходит с опытом, однако, скорость обучения зависит от вашего ума и наблюдательности. Второе качество можно развить. Объект, который вам приходится изучать, и которым вы пытаетесь управлять, это люди в горах. Типичная ошибка начинающих руководителей заключается в их повышенном внимании ко второй компоненте этого объекта (к рельефу, погоде) при забвении первого - людей. Учитесь видеть своих участников! Учитесь читать в их глазах! Не надейтесь, что все необходимое будет произнесено вслух. Тогда вы сохраните группу, пройдете то, что группа может объективно пройти и, возможно, обойдетесь без помощи врача.

Я лишь слегка наметил контуры той грандиозной по сложности задачи, которую приходится решать руководителю. Нужно быть очень сильным, чтобы индивидуальные проблемы вашего пребывания на маршруте не отвлекали от решения этой задачи. Теперь о самом страшном - о смерти, и о самом тяжелом - о

вашей ответственности за жизнь участников.

## **Руководителям походов первой категории сложности.**

Меня не очень беспокоят простуды, ангины, потертости ног и растяжения суставов. Ваши маршруты проложены вблизи от цивилизованных мест и, максимум за два дня, вы спустите пострадавшего к людям. Фатальным может оказаться укус змеи или каракурта, поражение молнией, снос рекой, селем, быстрый камень и нападение бандитов.

Если кого-то укусят, то ему страшно не повезло. Никаких специальных и общеизвестных рекомендаций по этому поводу я давать не буду. Однако напомню, что каракурты водятся не только в пустынях и пустынных предгорьях Средней Азии, но и в Крыму (проходили сообщения о вспышках численности крымской популяции), не исключена возможность их проникновения на Кавказ.

Гроза в горах значительно мощнее, чем на равнине. Она может составить светопредставление, которое навсегда останется в вашей памяти. Я дважды пережил такую грозу на Кавказе в 1982 и в 1989 годах. Чтобы исключить поражения молнией правильно выбирайте места ночевки. Не останавливайтесь на "пупырях". В грозу не поднимайтесь на холмы или вершины и не ходите по гребням. Не пережидайте грозу под отдельно стоящими высокими деревьями. При приближении грозы лучше всего остановиться лагерем, поставив палатки на непригодной для молнии площадке. Занесите рюкзаки в палатки или оставьте их около палаток под полиэтиленом и спокойно переждите грозу.

Снести рекой кого-то может только по его собственной дурости. В "единичке" через речки ходят по мостам, а в брод переходят лишь через горные ручьи, и то, чуть-чуть выше щиколотки. И, все же, предупредите участников об этой опасности. Некоторые не поверят, что их легко завалит ручей глубиной по колено. Утром при чистке зубов можно нечаянно оступиться и попасть в стремнину.

Остерегайтесь селей! Не вставайте лагерем около селевых выносов или напротив них. Очень часто туристы ночуют на берегу реки. Это не запрещается, однако у руководителя обязано появиться беспокойство, если мощный ливень ("стена воды") продолжается более часа. На втором часу это беспокойство обязано перейти в настоящую тревогу. Лучше гарантированно вымокнуть под дождем и переставить лагерь в безопасное место, чем с маленькой вероятностью попасть под сокрушительный сель. Катастрофические ливни на Кавказе в августе 1989 года унесли с селями десятков человеческих жизней. Помните, что высота сметающей все на своем пути грязе-каменной стены может достигать десяти и более метров.

Однако самой реальной смертью в "единичке" и в походах посложнее я считаю смерть от камня. Падение камней в горах является обыденным явлением. Поэтому его и надо больше всего бояться. Не разбивайте лагерь напротив кулуаров, не ставьте палатку на пути подозрительно лежащих валунов. Слабые землетрясения в горах не так уж редки. Я пережил в походах, кажется, 3 таких землетрясения. Даже незаметный толчок в 2-3 балла может вывести камень из его ложа, и он скатится на вашу палатку.

На привалах не садитесь спиной к склону, но садитесь боком и поглядывайте на склон. Это касается каждого участника! По траве камень может скатиться бесшумно. Остерегайтесь долгого пребывания под скалами, особенно, если видны свежие сколы на камнях или вы заметили выбитый из грунта дерн. Остерегайтесь коз и людей, если они находятся над вами. Чаще всего камни сходят по вине ваших товарищей. Поэтому не бегайте бездумно по склонам, каждый турист обязан развивать технику хождения, благодаря которой камни под ногами не приходят в движение. Поднимаясь группой по склону, не растягивайтесь. Идти следует плотной группой. Тогда спущенный первым камень не успеет разогнаться и покалечить последнего. Когда группа поднимается или спускается по камнеопасному склону, то необходимо идти наискосок, постоянно пересекая линию падения камней. Если необходимо подниматься прямо вверх, то закладывайте галсы. На поворотах замирайте, дожидаясь выхода последних из-под первых.

Руководители! Не допускайте отставания участников! Отставшие новички вами не контролируются, поэтому они остаются наедине с опасностями. Необходимо учиться ходить плотной группой. Идите первыми, задавая темп для самых слабых. Чтобы чувствовать самых слабых поставьте их сразу после себя. Замыкать группу должны спортивные ребята с избытком мощности. Не допускайте безобразия, когда сильные участники начинают вопить, что им скучно идти в хвосте группы. Обычно такие вопли от скрытой слабости. Припугните их разгрузкой слабых участников. Но не спешите разгружать слабых: прежде всего вы должны быть полностью уверенными, что такая разгрузка действительно необходима для продолжения похода. Помните, что предложения о разгрузке могут обидеть участника. Поэтому разгружайте парней только в крайнем случае. Эти предостережения не относятся к случаю заболевания.

Помните, что девушка в походе хороша, если она мало несет. Сделайте девушке легкий рюкзак (15 кг). Уверяю, всем от этого будет только легче! Не включайте в группу больше трети девушек. Если вес рюкзаков у парней превышает 28 кг, то это признак того, что вы плохо подготовились к маршруту. Рюкзак тяжелее 32-х кг опасен для здоровья.

В последнее время приходится специально напоминать об опасности нападения бандитов. Чтобы избежать агрессии надо правильно выбирать район путешествия, правильно планировать ночевки на маршруте и правильно обращаться с чужими людьми. На подъездах старайтесь не разделяться. В городах не отпускайте участников от группы в одиночку. Не пейте спиртное сами и, тем более с местными. Избегайте дискотек, танцплощадок и тому

подобных увеселительных объектов. Не ночуйте вне гостиниц, а в случае вынужденной ночевки на вокзале, выставьте дежурных.

Не разбивайте лагерь вблизи населенных пунктов. Старайтесь уклониться от конфликта. Самая трудная, но и самая типичная задача это суметь отвязаться от липких гостей. В подобных ситуациях от руководителя требуется не только дипломатичность, но и неординарность решений. Помните, что развивающуюся агрессивность можно сбить резкой сменой темы разговора. Задайте вопрос, не заботясь о логичности перехода к этому вопросу. Клиент задумается, и если он пьян, то забудет о предмете прошлого неприятного для вас разговора.

И последнее. Я специально не упоминал о переломах ног и разбитых вдребезги черепах. Надо умудриться, чтобы совершить такое над собой в "единичке". Однако не забывайте, что основной причиной "глупых" травм является спешка утомленного участника. Не переутомляйте участников, старайтесь прочувствовать порог усталости каждого из них. Ни в коем случае не подгоняйте уставших. Относитесь срыв графика похода и не прохождение маршрута к своим ошибкам и, прежде всего, к плохой подготовке похода, а точнее к допущенному вами несоответствию мощности группы и сложности маршрута. Если такое несоответствие объективно существует, то в походе вы сможете лишь сгладить вопиющие противоречия, но кардинально изменить ситуацию вам не удастся.

Начинающие руководители! Вы поднимаетесь на новую ступень туристского мастерства. Те, кто никогда не руководил, даже при наличии пятерочного опыта обладают недоразвитым и ущербным туристским сознанием. Только груз ответственности за жизнь людей вправляет мозги и делает туриста зрелым. Мне, как руководителю походов высших категорий сложности, приходится систематически страдать от неполноценности ни разу не руководивших зеленых суперменов. Поэтому руководите! От этого вы сами вырастите как участники, и, кроме того, вы принесете радость многим, очень многим начинающим туристам. Выращенное дерево должно плодоносить. Не зря же вас учили учителя!

### **Руководителям походов второй категории сложности.**

В "двоечке" к уже перечисленным опасностям добавляется возможность погибнуть в ледниковой трещине. Как только появляется закрытый ледник, как бы глупо не выглядели меры предосторожности при всей очевидности отсутствия трещин, жестко и тупо следуйте правилу: идти следует в связках. Не поддавайтесь провокациям альпинистов, которые зачастую прокладывают "безопасные тропы" для одиночного хождения по ледникам. Двое альпинистов МАИ один за другим погибли в трещинах на Эльбрусе. На памирском леднике Абдукагор и в других местах я наблюдал дырки на альпинистской тропе. Каждая такая дырка это труп или, в лучшем случае, травмированный участник. Даже на самом ровном, казалось бы, безобидном леднике можно угодить в трещину. Так было на леднике Федченко: мгновение - и вместо одного из товарищей Валерия Логинова над абсолютно ровной снежной поверхностью торчала одна голова. Только благодаря связке он остался в живых. Когда его

вытащили и заглянули в дыру, дна никто не увидел.

Когда идете по леднику в связках, следите за натяжением веревки. Веревка должна быть натянутой, в руках никаких колец. Если нужно прыгнуть через трещину, притормозите, предупредите товарищей по связке о готовящемся прыжке, слегка подтяните идущую от вас веревку и, воспользовавшись образовавшейся слабиной, прыгайте через трещину. Если прыгнули первым, то побеспокойтесь о своих товарищах, вовремя притормозите, помните, что они у вас на поводке. Если провалитесь с натянутой веревкой, то не получите никаких ощущений. Однажды, двигаясь в метель к памирскому перевалу Кашал-аяк, мы забурились в ледопад. Трещины были припорошены свежим снегом, идентифицировать их было невозможно. Я шел первым и, провалившись десять раз подряд, так устал, что обложил трехэтажным матом этот ледник и передал право проваливаться следующему участнику группы. Ничего особенного, рабочий момент. Но если вы провалитесь с ненатянутой веревкой, то наверняка создадите проблему. Углубление головы более чем на метр потребует специального мероприятия по вашему извлечению. Углубление на три метра может привести к травме. Стандартная ситуация: группа собралась отдохнуть, никто не развязывается, веревки собраны или просто валяются под ногами. Группа перекусила, попила водички, и первый пошел вперед. Не успела веревка натянуться, как он попадает в трещину, с углублением головы в 10 метров.

Так было на альпинистских сборах в Дигории в 1979 г. Девушка в спортивной двойке после выхода на связь углубилась на 8 метров. Ее напарник растерялся, и в результате его неправильных действий ее углубленность возросла еще на 4 метра. После этого он решил ничего не предпринимать, а только орать и махать пуховкой. До следующей связи 2 часа. Хорошо, что они успели спуститься практически через весь ледопад и находились от лагеря в зоне прямой видимости. Размахивающего альпиниста случайно обнаружили в бинокль, и тотчас выступил спасотряд. Пока спасотряд поднимался, девушка просидела в трещине два с половиной часа. Она не травмировалась, но была совершенно мокрой и переохлажденной. На следующее утро, почерневшая, она ковыляла по лагерю, на нее было страшно смотреть.

В 1990 г. на Памире на Язгулемском леднике я и Гуцин лакомились курагой. Мы стояли в ледопаде около борта ледника, путь был трудным, но трещины были неглубокими. "Я пошел", сказал Гуцин и тут же провалился в трещину на 3 метра. Ему не повезло: он ударился грудью о ледовый выступ и сломал ребро. Я не буду подсказывать, как избегать таких случаев, ответ очевиден.

Итак, по закрытым ледникам ходите всегда в связках и на натянутой веревке. Тройка надежнее двойки. Расстояние между участниками 12 - 15 метров. Остальная веревка в рюкзаке у последнего участника. Проникнетесь мозжечком, спинным мозгом, корочке, возбудите в себе следующий инстинкт: неожиданно падая в трещину, заваливайтесь на спину на рюкзак. Это не относится к случаю перепрыгивания через потенциальную трещину. Если вы технично заваливаетесь на спину, то в 90 случаях из 100 вы не провалитесь глубже пояса.

На горизонтальном заснеженном леднике рывок слабый и не сбивает второго с ног. При спуске по наклонному леднику второго может затянуть в трещину. Поэтому он обязан быть начеку, и в случае падения первого немедленно зарубиться. Однако, это не надежно, поэтому в ледопадах со спуском (более характерных для перевалов 2Б и 3А к.с.) старайтесь идти с попеременной страховкой, а еще лучше по перилам.

В большинстве случаев провалившийся по грудь или по шею участник выбирается сам. Второй в этом случае помогает ему, натягивая телом веревку (отходит как бурлак на Волге). Такая помощь обязана быть ненавязчивой и выполняться по командам потерпевшего. Если напарник не в состоянии самостоятельно выбраться, то лучше всего ничего не делать, а просто стоять (или лежать), сохраняя натяжение веревки и дожидаясь помощи второй связки. Вот почему не следует допускать большой дистанции между связками.

Подоспевшая на помощь связка в первую очередь фиксирует веревку. Для этого проще всего воспользоваться петлей со "схватывающим", который вяжется на веревке. Петля протыкается ледорубом и на него встает человек. Если участник не пострадал, то он вытаскивается блоком через середину веревки. На край трещины под веревку обязательно подложите подстрахованный ледоруб, иначе веревка врежется в фирн. Сначала блоком вытяните рюкзак, а затем его обладателя. Вытаскивать грузы следует со страховкой. Если трещина широкая, а провалившийся полон сил, то можно попытаться вытащить его с рюкзаком. В процессе подъема в каждый момент времени специальный наблюдатель и потерпевший должны находиться в прямой видимости. Это обязанность наблюдателя, который руководит подъемом пострадавшего. В одной из туристских групп МАИ в 80-е годы девушку насмерть удавили полиспастом, не заметив, что она головой упирается в нависающий край трещины. Кстати, какой дурак придумал тащить ее полиспастом?

Вытаскивание из трещины усложняется, если в результате рывка веревка врезалась в фирн, и провалившийся повис под снежным мостом. Зачистка трещины над участником может травмировать его глыбами фирна, льда или свисающими с моста сосульками. Лучше всего аккуратно (чтобы не обвалить мост) расчистить противоположный край дыры, спуститься к потерпевшему и передать ему веревку для оттяжки. Далее начинается творческая работа, суть которой в переносе натяжения к новой веревке и вытаскиванию пострадавшего по этой веревке через расчищенный край дыры. Такого творчества можно избежать, если передвигаться по леднику поперек трещин и с натянутой веревкой. Вдоль трещины можно идти только, если ее граница явно выражена, и вы уверены, что двигаетесь по монолитному ледовому блоку.

Пока потерпевший находится с рюкзаком за плечами, он быстро теряет силы. Достаточно представить, что ваш товарищ находится в сложном положении под нависающим мостом и к нему необходимо спуститься, чтобы понять, как важна специальная профилактика, позволяющая потерпевшему самостоятельно освободиться от рюкзака и перевесить его на основную

веревку. Разве не маразм спускать потерпевшему каску, чтобы тот мог защититься от сосулек? Однако вы будете вынуждены дойти до маразма, если провалившийся шел без каски. Поэтому не пренебрегайте профилактикой, ступая на закрытый ледник: надевайте каски и страхуйте рюкзаки. И последнее, как руководитель я бы не доверил свою жизнь спасателям с опытом "единички". Поэтому в "двоечке" руководитель должен максимально избегать попадания в трещину. Ему лучше идти в передовой связке вторым, направляя "живца" и качественно его страхуя.

Теперь снова поговорим о камнях. Для "двоечки" характерна новая опасность - разогнавшиеся на снегу камни. Многие перевалы 1Б к.с. в той или иной степени камнеопасны. Это относится, прежде всего, к перевалам со снежными кулуарами в скальном обрамлении, к перевалам со снежно-ледовыми склонами под осыпной или скальной седловиной и к перевалам со снежно-ледовым траверсом под скалами. Разгоняясь на снегу или на льду, камни приобретают поистине убойную силу. В вязком мокром снегу они летят медленнее, оставляя возможность туристам принять решение. Однако днем камней больше. На замороженном снегу камни летят как пули. Вот почему особенно опасно, когда кулуар еще в тени, а скалы уже осветились солнцем. Камнепады особенно интенсивны утром и вечером, когда оттаивают или смерзаются трещины в скалах. Все камнеопасные участки безопаснее всего проходить до первых лучей солнца на прилегающих к вашему пути скалах. Поэтому правильно планируйте график движения, и если это необходимо, корректируйте его на маршруте.

Все участники обязаны быть в касках. Первый, кто заметил камень, предупреждает группу криком "камень". Если камень идет на вас - уйдите с его пути, однако помните, что камни в неровном кулуаре легко изменяют направление своего движения. Если ваши возможности для маневра ограничены сложным рельефом или страховкой, то, пригнувшись к склону, закройте рюкзак.

Последнее напутствие. В "двоечке" закладываются основы техники и стиля хождения по горам. Следите, чтобы участники правильно рубили ступени, правильно держали ледоруб, чтобы учились работать с веревкой. Руководитель обязан быть сдержанным. Если кто-либо из участников вас окончательно "достал", устройте привал (перекус или обед), подойдите к нему и спокойно предложите провести с ним индивидуальное занятие (теоретическое или практическое). Если в группе имеются лица, не отработавшие самозадержание в период предпоходной подготовки, то настоятельно рекомендую в начале похода провести с группой практическое занятие.

За последние 15 лет мне пришлось раз пять спускаться с вершины пика Ленина по классике через Раздельную. Так вот, на участке между вторым (5300) и первым (4400) лагерями, просто глаз радуется, когда видишь альпинистов в связках. Между прочим, в последнее время это стало более частым явлением.

А вот наша фотка 2009 г. Мы на вершинном гребне пика Революции на высоте 6930 м.



До вершины 70 метров практически горизонтального пути. Вот тот парень, который задрал руки вверх, через минуту провалится в трещину на 4 метра. Это на вершинном то гребне!

А вон видите, как меня страхуют? Я иду первым. А сколько метров болтается у ног второго?

Я и не знал, что мой напарник так лажает.

Ровно через три дня при спуске с Танымасской лапы (на перевале 1Б) я провалюсь с рюкзаком на 4 метра, и мне так заклинит грудь, что не вздохнуть. Говорят, что казненные через повешение перед смертью мочатся. Так вот, в этой трещине, мне захотелось обоссаться и обосраться одновременно - сильнейшие позывы, удивительное ощущение. Но это я потом удивлялся, а в трещине было не до того.

Короче, чуть не погиб. Хорошо, что вовремя подоспел как раз парень с поднятыми руками (из другой связки). Он спустился ко мне в трещину и, не помню как, расслабил этот клин и снял с меня рюкзак.

С этого момента, в Памирском марафоне я уже не ходил первым по ледникам, а выпускал вперед моего напарника.

Все ребята славные, я их люблю, никаких претензий.

Просто расслаблялись...

Это я виноват, что не доучил, не внушил, как следует, что расслабляться подобным образом недопустимо.

**P.S.** Если бы в описанном случае на Танымасской лапе связки шли с большим разрывом....



Этого поста могло бы и не состояться. Это о недопустимости больших разрывов между связками на ледниках.

Это специальная фотография - "раслабуха перед выходом на вершину", тут всё возможно :))